



Hiver sauvage, montagne en partage

des clés pour comprendre et agir

Be
Part
of the
Mountain



Mathilde PANTALACCI, Richard COUSIN
Chargés de mission biodiversité/expertise naturaliste



Connaître, faire connaître, concilier, agir



Croisement des enjeux **sportifs** et **naturalistes**



Trouver des solutions adaptées à tous



A chaque saison, ses raisons d'être sensible aux dérangements...

la sensibilité de la faune en hiver





Hiver sauvage, montagne en partage

des clés pour comprendre et agir



1/ Comprendre la faune en hiver

2/ Qu'est ce que le dérangement et ses conséquences?

3/ Comment partage-t-on la poudreuse?



Hiver sauvage, montagne en partage des clés pour comprendre et agir

1/ Comprendre la faune en hiver

2/ Qu'est ce que le dérangement et ses conséquences?

3/ Comment partage t-on la poudreuse?

Comprendre la faune en hiver

Plusieurs adaptations face a la rigueur de l'hiver

La Migration

Direction des régions plus chaudes !

Plus de nourriture et de meilleures conditions de vie.

Principalement les oiseaux et quelques insectes (des papillons)



Comprendre la faune en hiver

Pour les non-migrateurs: 2 stratégies d'adaptation

HIBERNATION

= sommeil profond et prolongé ou d'un rythme de vie beaucoup plus lent pendant l'hiver, pendant plusieurs mois, mettent plusieurs jours à en sortir

Diminution

- de la température corporelle
- de la consommation d'oxygène
- du rythme cardiaque
- transit en pause...

⇒ grande vulnérabilité



Hérisson



Marmotte



reptiles



Loir



Comprendre la faune en hiver

Deux stratégies d'adaptation A la rigueur de l'hiver

HIVERNATION

- = baisse d'activité **mais à reste actif, température constante**
- = reste vulnérable mais peut réagir à des attaques
- = adaptation physique et comportementale



...en ayant des poils plus épais



**Et plus sombre pour
capter le moindre
rayonnement solaire**



...en changeant de couleurs

Mission camouflage pour lutter contre la préation



...en faisant des réserves

Je stocke des graines dans des petits trous que je creuse au sol à la belle saison. Je fais environ 2500 caches par an et j'en retrouve 80%!



...en modifiant leur alimentation

été



hiver

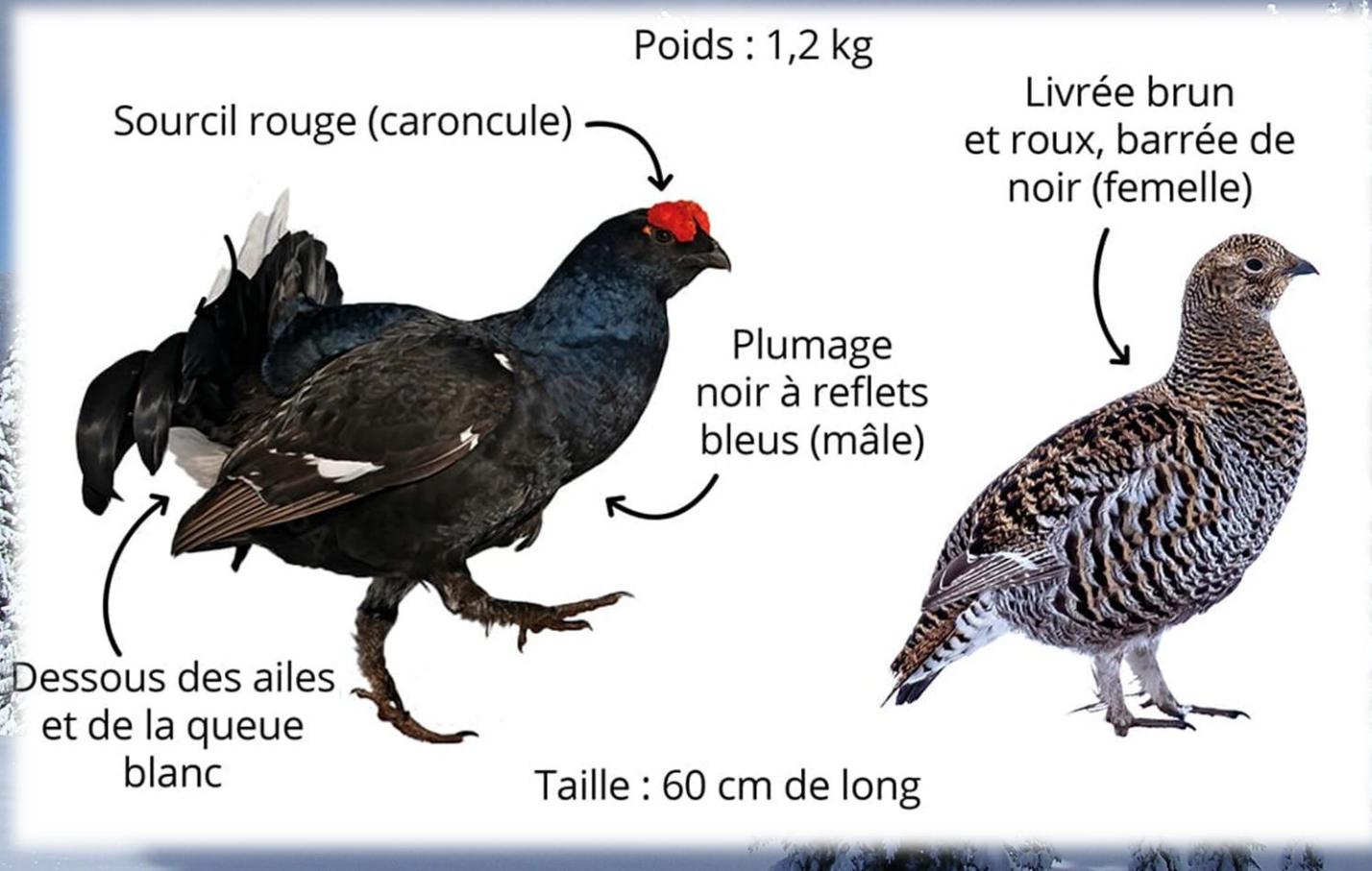


Cerf : été = herbe / Hiver = bourgeon / semi-ligneux / écorçage

Tétras lyre : été = baie / Hiver = aiguilles de sapin, pins, bourgeon d'aulnes

champion de l'adaptation au froid...mais vulnérable

Espèce emblématique des Alpes, Espèce parapluie, le tétras-lyre



champion de l'adaptation au froid...mais vulnérable

Equipement obligatoire: raquettes à neige!

Doigts pectinés

Tarses emplumés



Plumage isolant

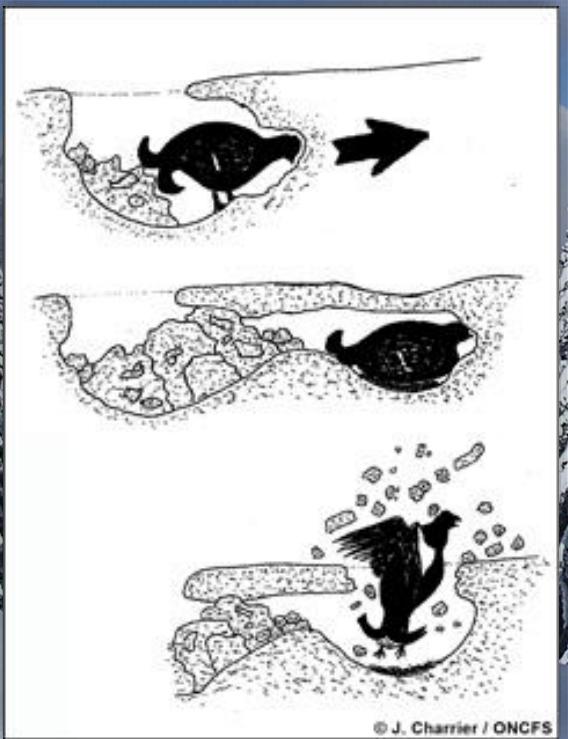


champion de l'adaptation au froid...mais vulnérable

Un seul mot d'ordre: économie d'énergie!

Alimentation hivernale : aiguilles de sapin, bourgeon d'aulnes

Comportement : sélection des flancs nord où l'accumulation de neige poudreuse permet les **igloos** et réduction des mouvements



champion de l'adaptation au froid...mais vulnérable



champion de l'adaptation au froid...mais vulnérable



champion de l'adaptation au froid...mais vulnérable



Lire l'habitat d'hivernage du tétras-lyre dans le paysage



Lire l'habitat d'hivernage du tétras-lyre dans le paysage



Lire l'habitat d'hivernage du tétras-lyre dans le paysage





Hiver sauvage, montagne en partage

des clés pour comprendre et agir



1/ Comprendre la faune en hiver

2/ Qu'est ce que le dérangement et ses conséquences?

3/ Comment partage t-on la poudreuse?

Qu'est ce que le dérangement et ses conséquences?

"Une modification du comportement d'un animal en référence à des conditions sans présence humaine".



Qu'est ce que le dérangement et ses conséquences?

Le dérangement perçu comme un risque de prédation



Réponses comportementales de défense contre les prédateurs

Directes

Vigilance (déttection)



Fuite



Indirectes

Utilisation de refuge



Evitement spatial ou temporel



Qu'est ce que le dérangement et ses conséquences?

Le dérangement perçu comme un risque de prédatation

Directes

Vigilance (détection)



Fuite



Utilisation de refuge



Indirectes

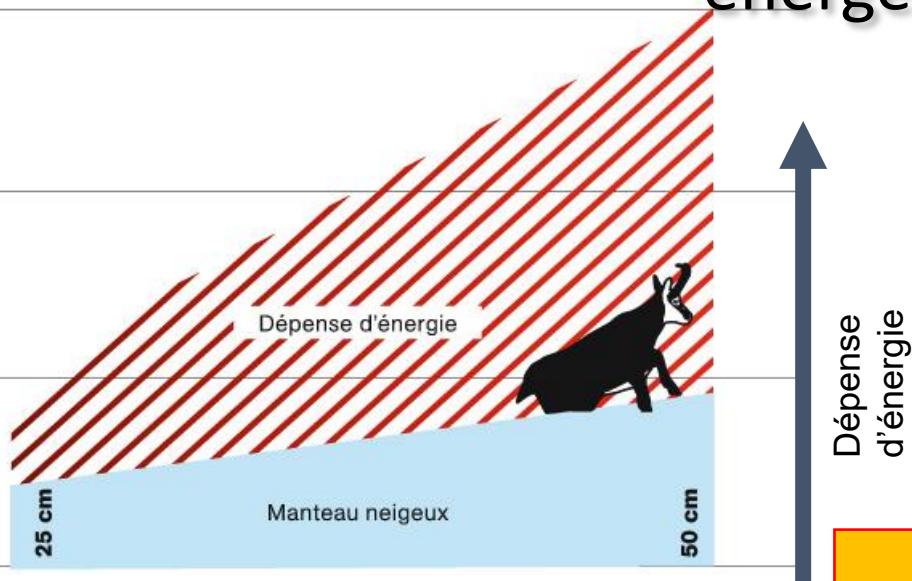
Evitement spatial ou temporel



Et pendant ce temps là...

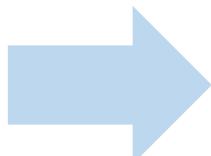
Dépense d'énergie, Perte de temps de nourrissage et de repos...Conditions de moins bonne qualité

Accentué en hiver avec augmentation de la dépense énergétique

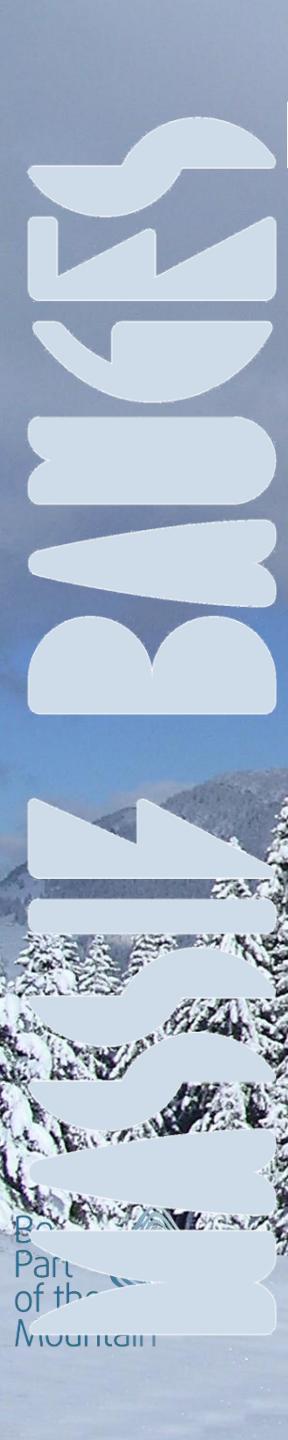


Non compensé par la nourriture disponible

Chamois: 200 jours => 10kg!
Pour passer l'hiver



Augmentation du risque de préation et influence sur la capacité à se reproduire, et à la Survie



Hiver sauvage, montagne en partage

des clés pour comprendre et agir



1/ Comprendre la faune en hiver

2/ Qu'est ce que le dérangement et ses conséquences?

3/ Comment partage t-on la poudreuse?

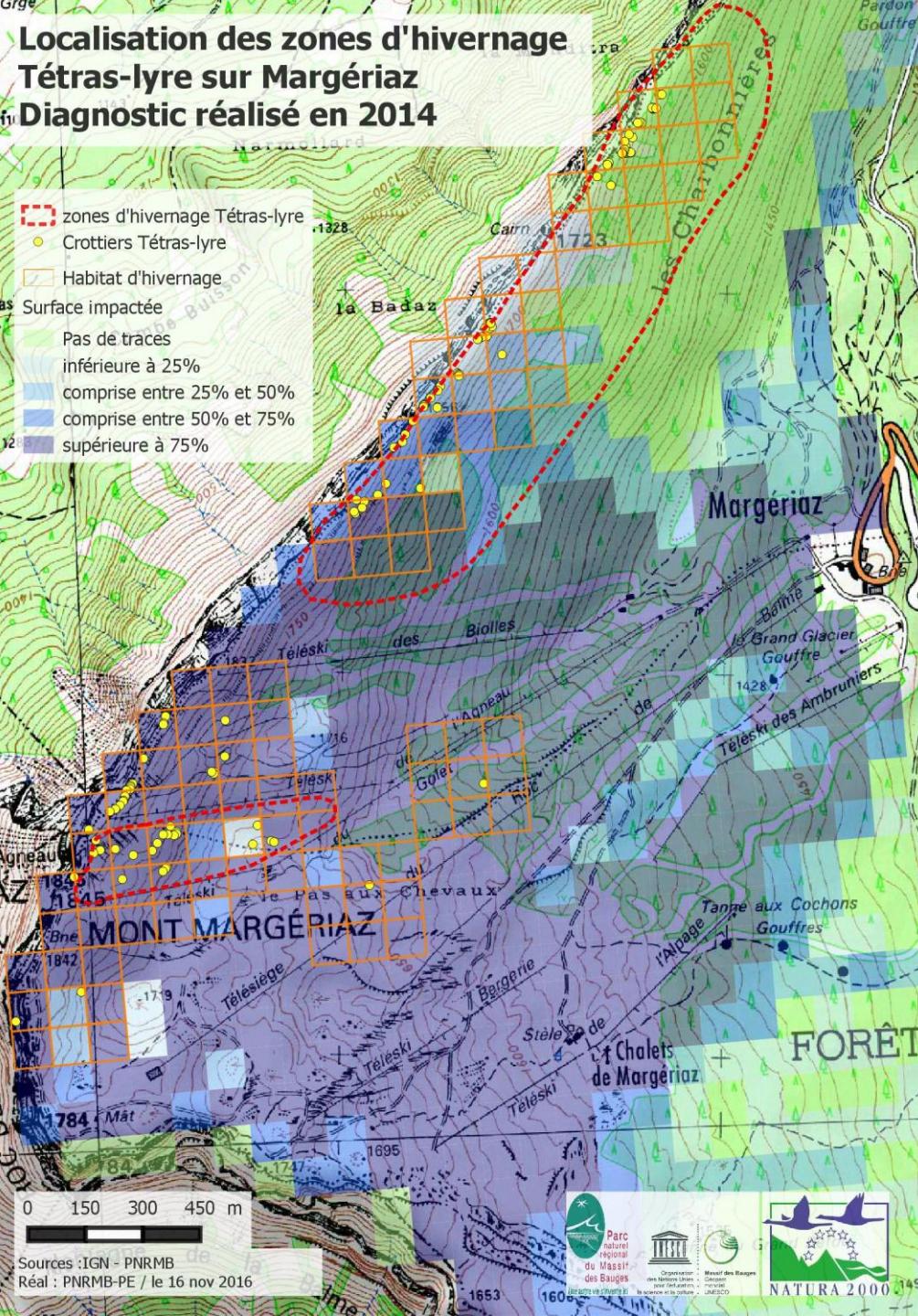
Améliorer les connaissances, les enjeux naturalistes



Pratiques des activités hivernales **X** Crottiers d'igloo ou de nourrissage



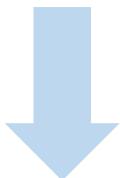
Définition des zones d'hivernage à préserver



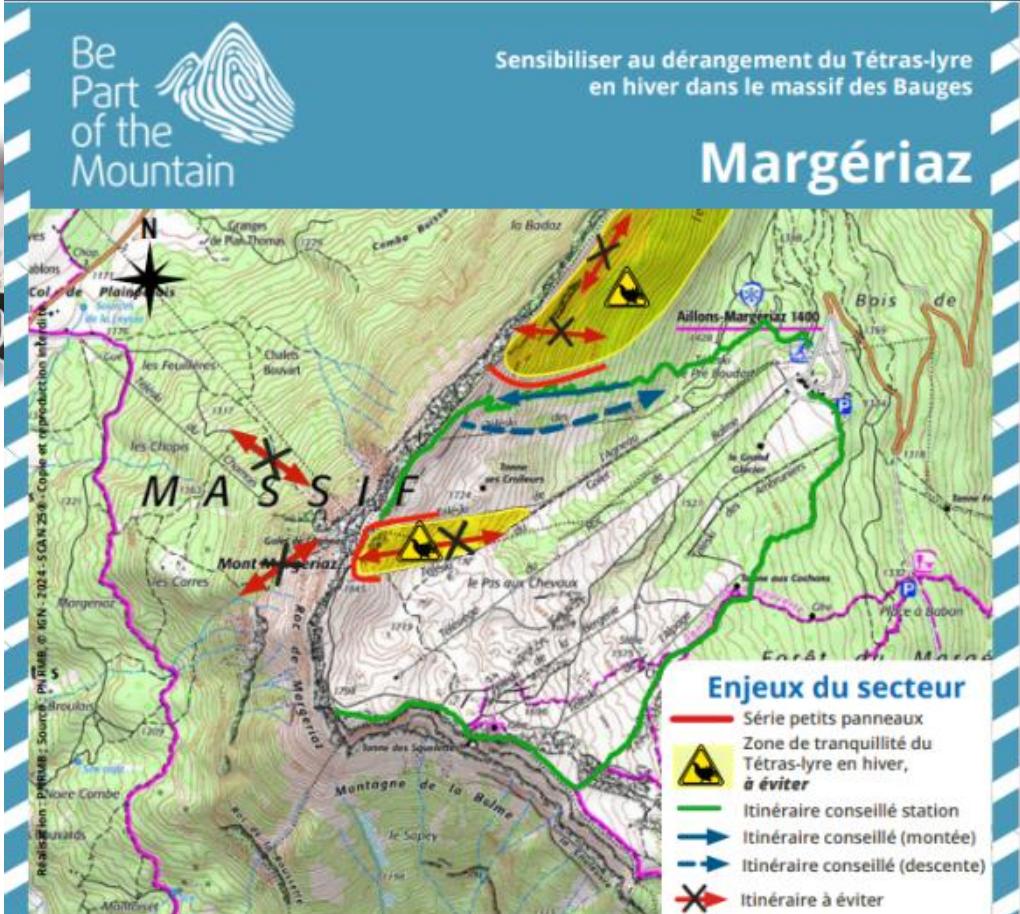
Améliorer les connaissances, les enjeux naturalistes



Pratiques des activités hivernales Crottiers d'igloo ou de nourrissage



Définition des zones d'hivernage à préserver



On a une importante zone d'hivernage du Tétras-lyre.

Merci d'adopter les attitudes suivantes :

- • À la montée, utilisez les itinéraires «ski de rando» mis en place et balisés par la station.
- Redescendre par les traces de montée ou par les pistes.
- • Évitez la descente dans la zone d'hivernage du secteur des bioilles et de celle du Golet de l'Agneau,
- Pour les personnes en raquettes, évitez aussi l'arrivée par le secteur du Golet de l'Agneau

Le Tétras-lyre s'abrite sous la neige pour passer l'hiver, souvent en bordure de forêt.

Pour ne pas le mettre en danger :

- À la montée, restez sur l'itinéraire principal.
- À la descente en forêt et en bordure, passez au plus proche des traces existantes.
- Réalisez votre sortie entre 8h et 17h pour éviter la période où les animaux se nourrissent.

Si vous croisez un animal, arrêtez-vous et laissez lui le temps de partir.

Si vous avez un chien : gardez-le en laisse, ou mieux, laissez-le à la maison.

Où trouver Sur votre site l'info?



Club Alpin Français de Meythet

Actualités Adhésion Programme des sorties Sorties récentes Activités La vie du club Contacts Formation



Préservation du Tétras-lyre

21 mai 2024 Ecrit par NicoleP



En accès direct

Abonnement aux sorties
Astuces d'utilisation du calendrier
BLOC-NOTE DES SORTIES
CALENDRIER
Cartes topographiques
Déclaration en cas de sinistre
Guide du site du CAF Meythet par le webmaster
Hébergements pour séjour
Livres en prêt
Matériel en prêt ou en location
Portail FFCAM
Recherche des articles

LES DERNIERES NOUVELLES

Formation DVA

A detailed topographic map of the Margériaz area in the Bauges massif. The map shows various mountain peaks, valleys, and ski runs. Overlaid on the map are several colored areas and symbols indicating Tétras-lyre activity. Red areas with a yellow warning sign indicate 'Zone de tranquillité du tétras-lyre en hiver, à éviter' (Red zone, recommended to avoid). Green areas with a green arrow indicate 'Itinéraire conseillé station' (Recommended station route). Blue areas with a blue arrow indicate 'Itinéraire conseillé (montée)' (Recommended ascent route). Blue areas with a red X indicate 'Itinéraire conseillé (descente)' (Recommended descent route). Red areas with a red X indicate 'Itinéraire à éviter' (Route to avoid). The text 'MASSIF' is written across the center of the map. The top right corner features the 'Be Part of the Mountain' logo and the text 'Margériaz'. The bottom right corner contains the 'Enjeux du secteur' legend and the 'bepartofthemountain.org' website address.

Où trouver l'info?

Widget Biodiv-sports

Page de génération des liens pour l'intégration des cartes d'enjeux Biodiv-Sport en **iframe**

⚙️ Configurateur

Langue

Français

Période

- Période courante (option par défaut)
- Toutes périodes
- Période spécifique

Janvier

Février

Mars

Avril

Pratiques sportives

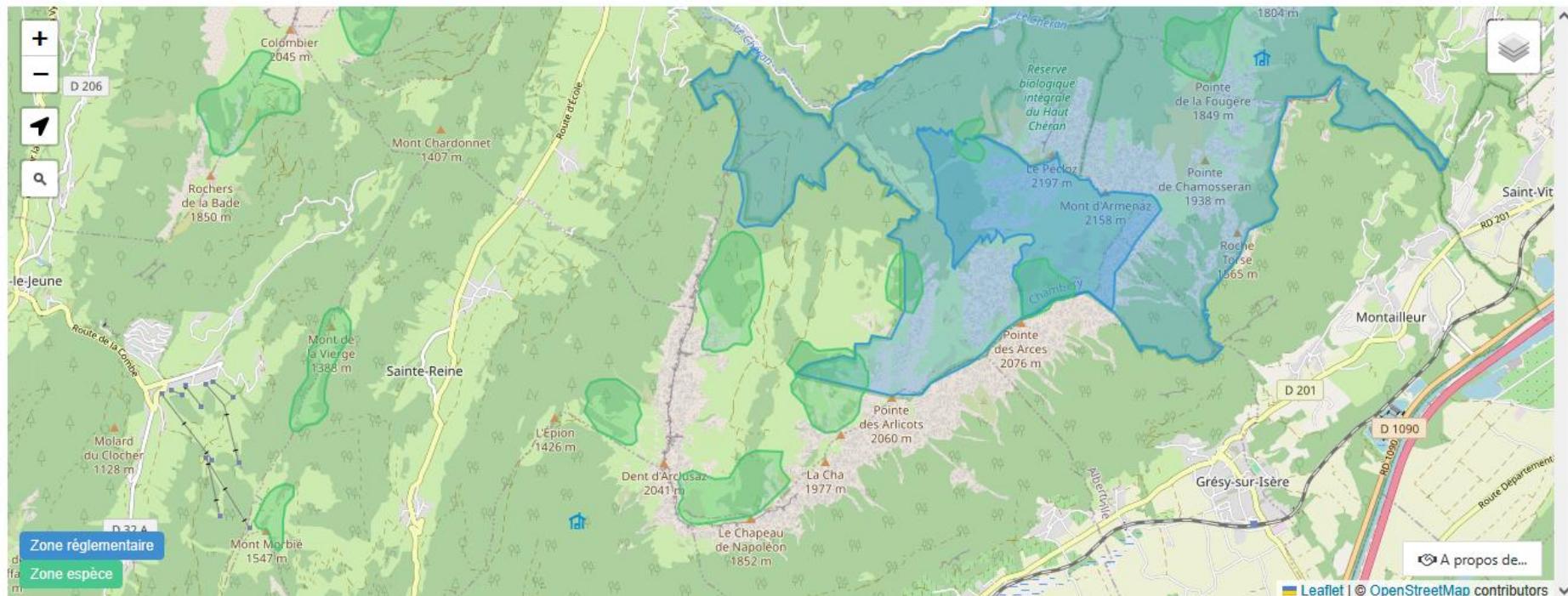
Terrestre

Vertical

Aérien

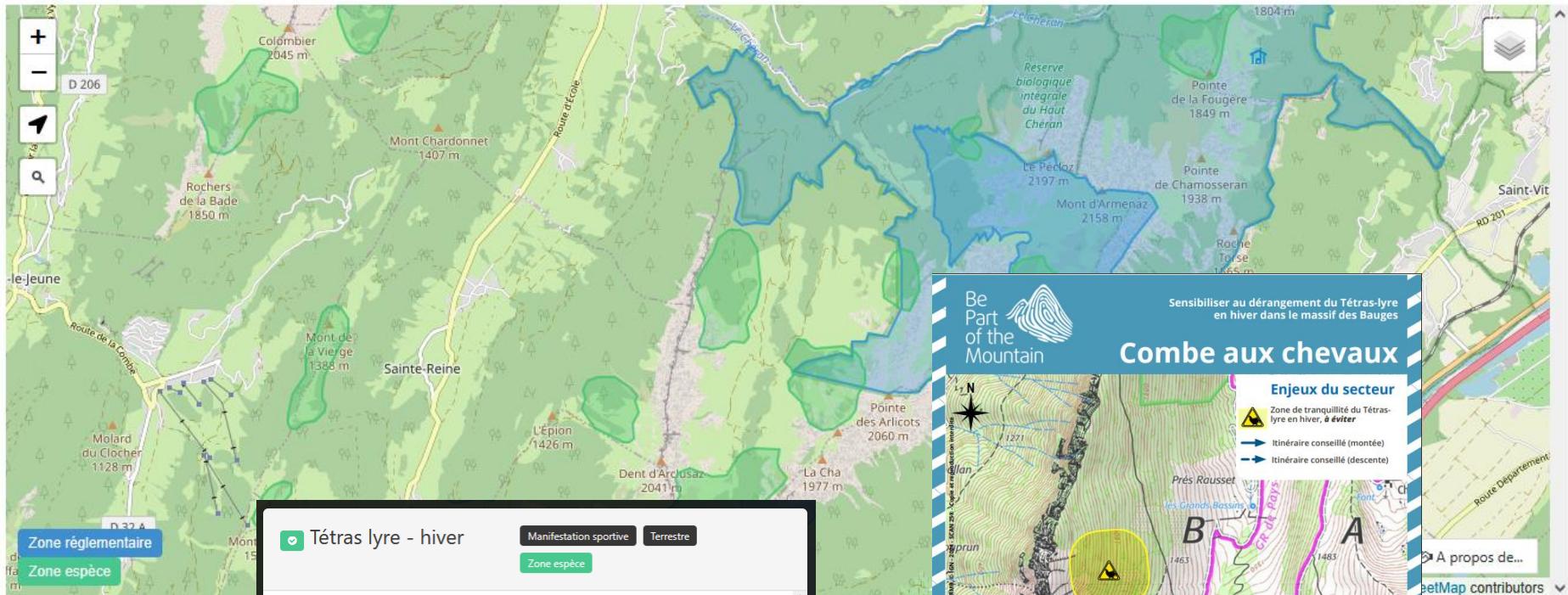
Aquatique

📊 Prévisualisation

[A propos de...](#)

Où trouver

Prévisualisation



Tétras lyre - hiver

Zone réglementaire
Zone espèce

Manifestation sportive Terrestre
Zone espèce

Description :

Zone de refuge hivernal du Tétras-lyre. À la montée restez sur l'itinéraire principal. À la descente, restez au plus proche des traces de ski existantes. Effectuez votre sortie entre 8h et 18h.

Fiche

km Plus d'informations Fermer

Be Part of the Mountain

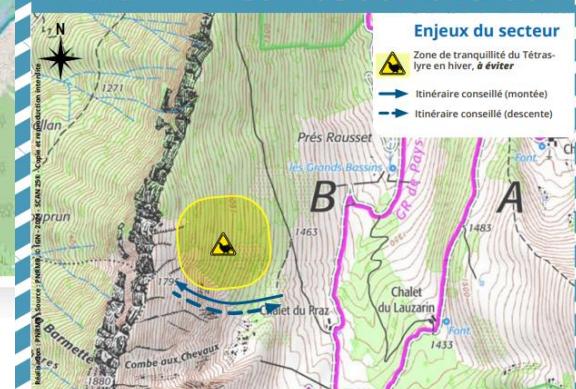
Sensibiliser au dérangement du Tétras-lyre en hiver dans le massif des Bauges

Combe aux chevaux

Enjeux du secteur

Zone de tranquillité du Tétras-lyre en hiver, à éviter

→ Itinéraire conseillé (montée)
→ Itinéraire conseillé (descente)



Pour rejoindre la combe aux chevaux depuis le chalet du Praz, vous traversez une importante zone d'hivernage du Tétras-lyre.

Merci d'adopter les attitudes suivantes :

- Restez à gauche de la lisière à la montée en s'écartant d'une dizaine de mètres.
- Redescendre par le même itinéraire.

Le Tétras-lyre s'abrite sous la neige pour passer l'hiver, souvent en bordure de forêt. Pour ne pas le mettre en danger :

- À la montée, restez sur l'itinéraire principal.
- À la descente en forêt et en bordure, passez au plus proche des traces existantes.
- Réalisez votre sortie entre 8h et 17h pour éviter la période où les animaux se nourrissent.

Si vous croisez un animal, arrêtez-vous et laissez lui le temps de partir.
Si vous avez un chien : gardez-le en laisse, ou mieux, laissez-le à la maison.

Itinéraires ski de rando bepartofthemountain.org

Quatre règles pour plus de nature

- 1 -

Respecter les zones d'hivernage
des animaux

- 2 -

Restez sur les itinéraires
et soyez discret

- 3 -

Evitez les lisières et les
surfaces déneigées

- 4 -

Tenez votre chien toujours en
laisse, s'il doit venir avec vous

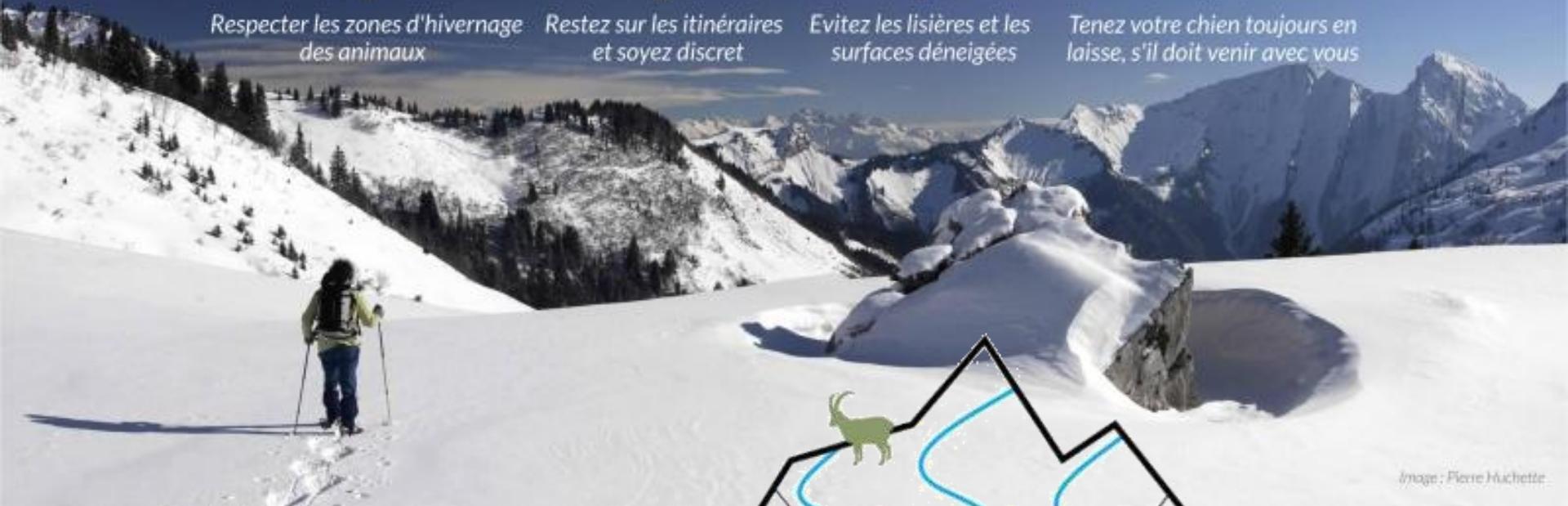
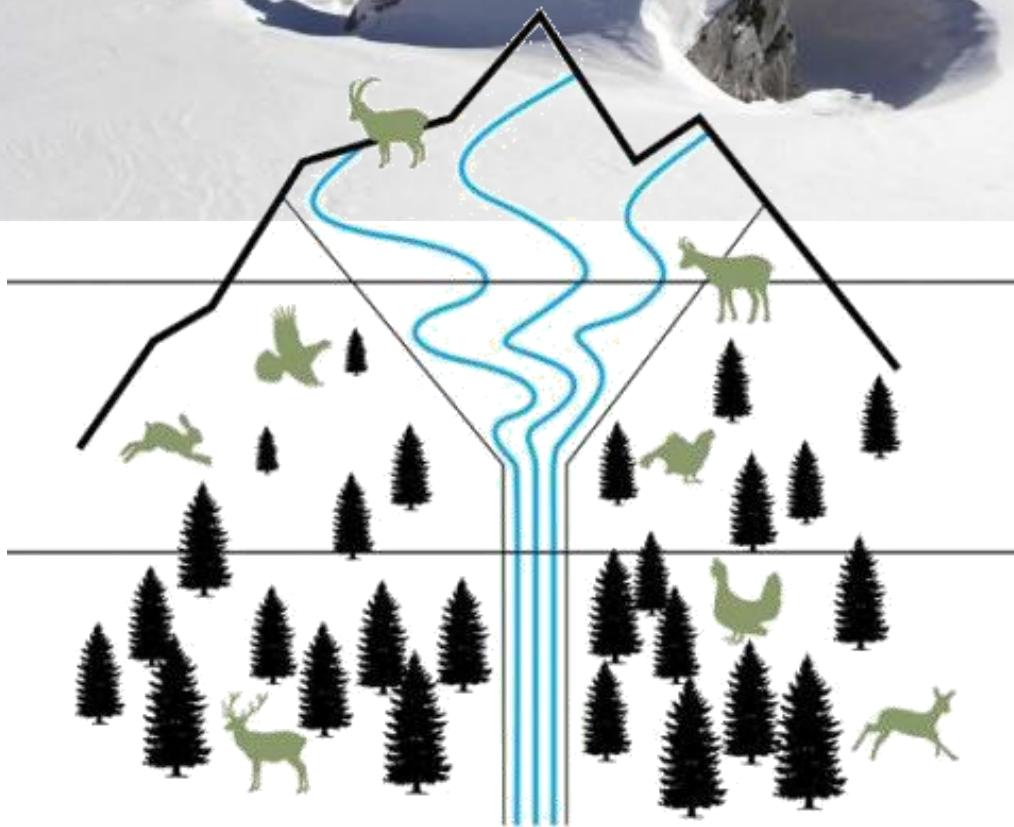


Image : Pierre Huchette



La règle de l'entonnoir

Quatre règles pour plus de nature

- 1 -

Respecter les zones d'hivernage des animaux

- 2 -

Restez sur les itinéraires et soyez discret

- 3 -

Evitez les lisières et les surfaces déneigées

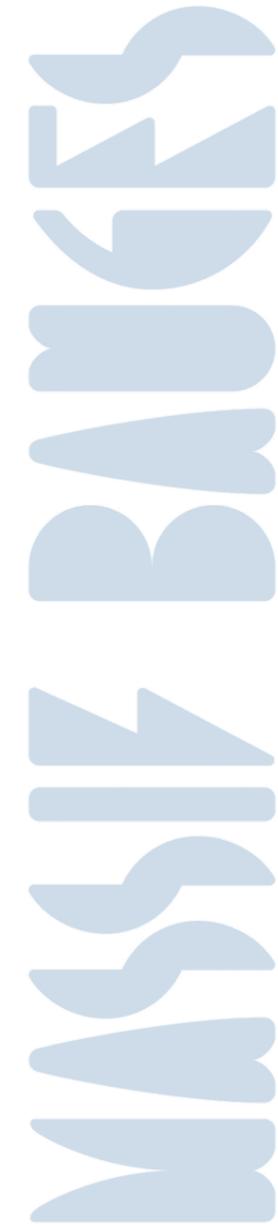
- 4 -

Tenez votre chien toujours en laisse, s'il doit venir avec vous



La règle de l'entonnoir

- Au-dessus de la limite des arbres, profitez. Evitez toutefois les crêtes rocheuses et les zones non enneigées.
- Les forêts et leurs lisières sont des zones de retrait importantes pour la faune en hiver. Pensez à un entonnoir quand vous approchez la lisière de forêt : limitez vos virages et traversez cette zone par le chemin le plus court.
- Dans les bois, restez sur les itinéraires de ski, les sentiers et chemins forestiers.



Merci de votre attention