

Formation

FFCAM 74

Saison 2023-2024

Automne/hiver



Planning formation automne / hiver 2023-2024 :

Formation	Pour qui	Date	Contact infos et inscription	Tarif	Lieu
Ouvreur SAE*	Autonome en escalade	28 et 29 octobre	b.sanglard@ffcam74.fr	75€	Annecy
UFCA*	Tout licencié	4 novembre	anne-marie.favrat@wanadoo.fr	5€	Annecy
Qualification Via Ferrata*	Tout licencié autonome en Via Ferr.	4 et 5 novembre	dufourpatrick@laposte.net	110€	Aravis/Chablais
PSC1*	Tout Licencié	3 décembre	b.sanglard@ffcam74.fr	60€	Annecy
UFCA*	Tout licencié	9 décembre	anne-marie.favrat@wanadoo.fr	5€	Saint Pierre en Faucigny
PSC1*	Tout Licencié	10 décembre	b.sanglard@ffcam74.fr	60€	Annemasse
CRISTAL*	Skieur de rando autonome	30 décembre	b.sanglard@ffcam74.fr	75€	Chamonix
CRISTAL*	Skieur de rando autonome	13 janvier décembre	b.sanglard@ffcam74.fr	75€	Chamonix
Ouvreur SAE*	Autonome en escalade	24 et 25 février	b.sanglard@ffcam74.fr	75€	Annecy

*définition de la formation page suivante



L'esprit Club Alpin

Définition des formations proposées :

- **Ouvreur SAE (qualification) :** comment tracer des voies sur structure artificielle d'escalade ?

Tout grimpeur sur SAE apprécie les belles voies, leurs variétés, la réflexion qu'elles procurent pour être réalisés à vue ou après travail... Mais encore faut-il savoir tracer et ouvrir ces voies !

Cette formation permet à celle et ceux qui souhaite appréhender l'ouverture de voie sur SAE dans leur club.

Formation accessibles à tous licenciés FFCAM autonome dans la pratique de l'escalade à corde en SAE.

Pour les détenteurs de diplôme d'initiateur à corde, une qualification d'ouvreur SAE pourra être délivrée à l'issue de la formation.

- **UFCA : Unité de Formation Communes aux activités**

Véritable tronc commun, cette formation théorique permet de mieux connaître la FFCAM, son histoire, son environnement, mais aussi ses comités territoriaux, ses clubs et de ses dirigeants, d'appréhender la responsabilité de chacun, de l'organisation des activités au sein de la FFCAM, la responsabilité et le volet assurance, la protection du milieu montagnard. Très instructive, elle est également un prérequis nécessaire à toutes formations diplômantes FFCAM (initiateur).



L'esprit Club Alpin

- **Qualification Via Ferrata :**

Cette formation permet à celle et ceux qui souhaitent évoluer en Via Ferrata : la matériel, les bonnes pratiques, l'évolution encordée, réchapp...

Formation accessibles à tous licenciés FFCAM autonome dans la pratique de la Via Ferrata (il ne s'agit pas d'une formation d'initiation à la Via Ferrata).

Pour les détenteurs de diplôme d'initiateur à corde, une qualification Via Ferrata pourra être délivrée à l'issue de la formation.

- **PSC1 : Prévention et Secours Civiques niveau I**

« Face à un accident, le pire est de ne pas savoir quoi faire ! » Se former et connaître les premiers gestes, donner l'alerte, se mettre en sécurité et éviter le sur accident...

Formation adaptée à l'environnement montagnard et à la vie de tous les jours.

L'obtention du PSC1 est également un prérequis nécessaire à toutes les formations diplômantes FFCAM (initiateur).

- **Démarche CRISTAL:**

La démarche [CRISTAL](#) nous aide à cheminer vers une bonne décision. Elle est construite sur l'analyse de 6 paramètres observables et tangibles du manteau neigeux menant à 4 modes de vigilance

Formation accessibles à tous licenciés FFCAM autonome dans la pratique du ski de randonnée.



L'esprit Club Alpin

Constitution des Groupes Apprentissage 74 :

- **Activité Cascade de Glace** : réunit en groupe de **5 personnes**, encadré par un-une **guide de haute montagne** durant **4 journées**, cette formation est tournée vers la pratique en autonomie de la cascade de glace de plusieurs longueurs.

Toutes les infos sont [ici](#) ou sur :

<https://cd-haute-savoie.ffcam.fr/groupe-apprentissage-cascade-74.html>

- **Activité Ski de Randonnée** : réunit en groupe de **7 personnes**, encadré par un-une **guide de haute montagne** durant **8 journées**, cette formation est tournée vers la pratique en autonomie du ski de randonnée de plusieurs longueurs.

Informations et inscriptions à venir sur :

<https://cd-haute-savoie.ffcam.fr/groupe-apprentissage-ski-de-rando-74.html>

Retrouvez toutes l'offre de formation FFCAM :

- Au niveau National : <https://cd-haute-savoie.ffcam.fr/toutes-les-formations.html>
- Au niveau Auvergne Rhône-Alpes : <https://cd-haute-savoie.ffcam.fr/formations-region.html>
- Au niveau Haute Savoie : <https://cd-haute-savoie.ffcam.fr/formations-savoie-mont-blanc.html>
- Formations spécifiques Haute-Savoie : <https://cd-haute-savoie.ffcam.fr/formation-specifiques-ffcam74.html>

La FFCAM74 vous dit à bientôt en montagne



L'esprit Club Alpin