

## Programme prévisionnel des sorties du 4<sup>ème</sup> trimestre du CAF Meythet – N° 79



### Samedi 1er au vendredi 7 oct

sam 01/10 - CATHERINE CHIABAUT - Marche nordique - A définir-D:F  
**WE du sam 01/10 et dim 02/10** - CLUB - Randonnée pédestre - Grand parcours rando pédestre à Tréminis.-D:F  
mar 04/10 - LAGRANGE BERNARD - Randonnée pédestre Rando Talamarche en circuit au départ de Montremont 1200m-D:M  
jeu 06/10 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - La Tête de Bostan (2406m) par le Col de Coux et le passage de Lalatte  
jeu 06/10 - CHRISTINE PRESSE - Randonnée pédestre - Tour de la montagne du Charbon

### Samedi 8 au vendredi 14 oct

sam 08/10 - JEAN-PIERRE AUBERTIN - VTT - Journée encadrants : découverte activité VTT-D:M  
sam 08/10 - SERGE BOUTTIER - Randonnée pédestre - col de l'oulette-D:M  
dim 09/10 - JEAN-PIERRE AUBERTIN - Randonnée pédestre - BEAUFORTAIN le grand Mont +1100  
mar 11/10 - LAGRANGE BERNARD - Randonnée pédestre Rando: Pointe de chaurionde au départ de Tamie 1200 m  
mar 11/10 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - Le Roc d'Enfer (2244m) par le Col de Graydon au départ du refuge. (Morzine)  
jeu 13/10 - CATHERINE CHIABAUT - Randonnée pédestre - Circuit au Parmelan depuis Bois Brûlé 800+-D:F  
jeu 13/10 - CHRISTINE PRESSE - Randonnée pédestre - Croix du Berger, Mont revard-D:F

### Samedi 15 au vendredi 21 oct

sam 15/10 - CATHERINE CHIABAUT - Marche nordique - A définir-D:F  
dim 16/10 - PIERRE OPPORTUNE + SIMONE CAMPOURCY - Randonnée pédestre - Randorientation le Semnoz-D:F  
dim 16/10 - PIERRE OPPORTUNE + SIMONE CAMPOURCY - Randonnée pédestre - Randorientation au Semnoz-D:F  
mar 18/10 - LAGRANGE BERNARD - Randonnée pédestre Rando: Lachat de Thones au départ PK Mont Jean 1100 m-D:M  
mar 18/10 - LUCETTE CAZE - Randonnée pédestre - Roc des Tours 1994m  
jeu 20/10 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - Le Lac et la Pointe de la Sitre (2195m) Massif de Belledonne Crolles-D:F  
jeu 20/10 - CHRISTINE PRESSE - Randonnée pédestre - Pointe d'Andey -D:M

### Samedi 22 au vendredi 28 oct

sam 22/10 - FRANCOISE VERLY - Marche nordique - Le Roc de chère -D:F

sam 22/10 - PIERRE OPPORTUNE + DOMINIQUE PERILLAT - Alpinisme - Arête du Varo (Tournette)  
sam 22/10 - JEREMY JANSAS - Alpinisme - arete des verts dans les aravis  
dim 23/10 - SIMONE CAMPOURCY - Randonnée pédestre Pt de la gd journée - pas de l'âne - roche pourrie en circuit - 1200 m  
**Séjour du dim 23/10 au merc 26/10** - ALAIN ANTONI - Randonnée pédestre - séjour en étoile dans le haut verdon-D:F  
mar 25/10 - LAGRANGE BERNARD - Randonnée pédestre Rando:Les rochers de la Bade au départ D'aillon le jeune 950 m-D:M  
mar 25/10 - CHRISTINE PRESSE - Randonnée pédestre - ROC DE Lancrenaz-D:F  
jeu 27/10 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - Les Lacs Jovet (2194m) au départ des Contamines Montjoie -D:F  
jeu 27/10 - LUCETTE CAZE - Randonnée pédestre - A définir  
**Séjour du jeu 27/10 au dim 30/10** - ALAIN ANTONI - Randonnée pédestre - séjour en étoile dans le haut verdon-D:F

### Samedi 29 au vendredi 4 nov

sam 29/10 - CHRISTINE BENOIST - Marche nordique - Marche nordique avec pré-inscr  
sam 29/10 - PIERRE OPPORTUNE + DOMINIQUE PERILLAT - Randonnée pédestre - Arcalod (Bauges), arête Nord-D:M  
dim 30/10 - JEAN-PHILIPPE POTIER - Randonnée pédestre Collet Blanc (Vallée des Belleville) 2679m Dénivelé 900m-D:F  
mar 01/11 - LAGRANGE BERNARD - Randonnée pédestre Tour de l'Aiguille de Serraval au départ de tamie 1000 m-D:M  
mar 01/11 - PECOT MICHELLE - Randonnée pédestre - Randonnée Sulens  
jeu 03/11 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - Le Barrage de la Girotte par le Col du Sallestet (2193m)-D:F  
jeu 03/11 - LUCETTE CAZE - Randonnée pédestre - Col du Fer 1484m

### Samedi 5 nov au vendredi 11 nov

sam 05/11 - PECOT MICHELLE - Marche nordique - marche nordique-D:F  
dim 06/11 - SERGE BOUTTIER - Randonnée pédestre - Crêt du Rey Beaufortain(D1000)  
mar 08/11 - LAGRANGE BERNARD - Randonnée pédestre Rando: Croix du Nivolet au départ de Mery 1000 m-D:M  
mar 08/11 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - Les Lacs des Laouchets (2150m) dans le Ht Giffre au départ du parking du Lignon Sixt Fer à Cheval-D:F  
mar 08/11 - CHRISTINE PRESSE - Randonnée pédestre - Les trois têtes ,les glières-D:F  
jeu 10/11 - LUCETTE CAZE - Randonnée pédestre - Petit Bargy 2098m et Tête des Bécus 1907m

### Samedi 12 nov au vendredi 18 nov

dim 13/11 - JEAN-PHILIPPE POTIER - Randonnée pédestre Lacs Jovet (Contamines-Monjoie) 2174m Dénivelé 970m-D:F  
mar 15/11 - LAGRANGE BERNARD - Randonnée pédestre Rando: Belle Etoile en circuit au départ de Tamie 1000 m-D:M  
jeu 17/11 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - Le Roc des Tours (1994m) et l'Aiguille Verte (2045m) -D:F  
jeu 17/11 - CHRISTINE PRESSE - Randonnée pédestre - Pointe d'Orsiere-D:F

### Samedi 19 nov au vendredi 25 nov

sam 19/11 - FRANCOISE VERLY - Marche nordique - Circuit des pommes ( Boussy)-D:F  
dim 20/11 - SERGE BOUTTIER - Randonnée pédestre - col du bresson-D:M  
dim 20/11 - ELIANE BLANCHET - Randonnée pédestre - A définir-D:F  
**Séjour du lun 21/11 au merc 30/11** - LUCETTE CAZE - Randonnée pédestre - Séjour Portugal - Trek et Tourisme COMPLET sauf désistement  
mar 22/11 - LAGRANGE BERNARD - Randonnée pédestre Rando: Pointe de Velan au départ de St Ruph 900m -D:M  
jeu 24/11 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - La Pointe de la Galoppaz (1680m) au départ du Chalet du Fournet Col des Prés-D:F  
jeu 24/11 - CHRISTINE PRESSE - Randonnée pédestre - Combe de Nerval, chalet Perthuis, chalet d'Ablon circuit-D:F

### Samedi 26 nov au vendredi 2 déc

sam 26/11 - CHRISTINE BENOIST - Marche nordique - Marche nordique  
dim 27/11 - JEAN PHILIPPE POTIER - Randonnée pédestre Petite Sambuy (2107m) Dénivelé +960m - Bauges-D:F  
dim 27/11 - PIERRE OPPORTUNE - Randonnée pédestre - A définir-D:M  
mar 29/11 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - La Montagne d'Hirmentaz et la Pointe de Miribel (1598m) -D:F  
jeu 01/12 - GILLES SARRASIN - Ski de randonnée - Le Sulens-D:F  
jeu 01/12 - CHRISTINE PRESSE - Randonnée pédestre - Jongieux, Charvaz-D:F

### Samedi 3 déc au vendredi 9 déc

sam 03/12 - CATHERINE CHIABAUT - Marche nordique - A définir-D:F  
sam 03/12 - JEAN PIERRE PIPARD - Ski de randonnée - Gestion des Secours  
sam 03/12 - PECOT MICHELLE - Marche nordique - marche nordique Vieugy

CONSULTER [LE CALENDRIER](#) POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS (SITE CAF MEYTHET)

## Programme prévisionnel des sorties du 4<sup>ème</sup> trimestre du CAF Meythet – N° 79



dim 04/12 - JEAN PIERRE AUBERTIN - Randonnée pédestre - KV de Merdassier +1000

dim 04/12 - ELIANE BLANCHET - Randonnée pédestre - A définir-D:F

mar 06/12 - LAGRANGE BERNARD - Randonnée pédestre Rando ou raquettes

mar 06/12 - JEAN PIERRE PIPARD - Ski de randonnée - A définir dénivelé 600 700 m-D:F

mar 06/12 - CHRISTINE PRESSE - Randonnée pédestre - Col de la Galopp,pic de Sauge et Roc Blanc en circuit-D:F

jeu 08/12 - GILLES SARRASIN - Ski de randonnée - Le Maroli-D:F

jeu 08/12 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - Le Grand Colombier au départ du Fenestré Culoz (1534m)-D:F

jeu 08/12 - CHRISTINE PRESSE - Randonnée pédestre - Bois Penet,croix du Nivolet-D:F

### Samedi 10 dec au vendredi 16 déc

sam 10/12 - FRANCOISE VERLY - Marche nordique - St Germain l'Ermitage -D:F

dim 11/12 - JEAN-PIERRE AUBERTIN - Randonnée pédestre - le Danay + 900

dim 11/12 - JEAN PIERRE PIPARD - Ski de randonnée - Gestion des Secours

mar 13/12 - LAGRANGE BERNARD - Randonnée pédestre Rando ou raquettes

mar 13/12 - JEAN PIERRE PIPARD - Ski de randonnée - Tête du Chnu Dénivelé 800 m-D:F

merc 14/12 - DIDIER HURAND - Ski de randonnée nordique - Semnoz-D:F

jeu 15/12 - GILLES SARRASIN - Ski de randonnée - Col de la Tulle 2000 m-D:F

jeu 15/12 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - La Roche du Guet au départ du Lac de Lathuille (1209m)-D:F

jeu 15/12 - CHRISTINE PRESSE - Randonnée pédestre - Le grand crêt d'eau

mardi 13/12 - JEAN PIERRE PIPARD - Ski de randonnée : Tête du Chnu Dénivelé 800 m - D:F

### Samedi 17 dec au vendredi 23 déc

sam 17/12 - CHRISTINE BENOIST - Marche nordique - Marche nordique

sam 17/12 - JEAN-PHILIPPE POTIER - Ski de randonnée - Sulens (Aravis) 1839m Dénivelé 550m-D:F

dim 18/12 - SERGE BOUTTIER - Randonnée pédestre - roche plane-D:M

mar 20/12 - LAGRANGE BERNARD - Randonnée pédestre Rando ou Raquettes

mar 20/12 - JEAN PIERRE PIPARD - Ski de randonnée - Col de la Grande Combe Dénivelé 900 m -D:F

mar 20/12 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - Le Balcon des Bornes (950m) D+ 300m pour un circuit de 15km-D:F  
merc 21/12 - DIDIER HURAND - Ski de randonnée nordique - Beauges

jeu 22/12 - GILLES SARRASIN - Ski de randonnée - La petite Sambuy-D:M

jeu 22/12 - CHRISTINE PRESSE - Randonnée pédestre - Boucle des Follières,la croix Fry-D:F

### Samedi 24 déc au vendredi 30 déc

mar 27/12 - JEAN PIERRE PIPARD - Ski de randonnée - Mont de Vorés Dénivelé 900 m -D:F

jeu 29/12 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - Le Bois des Machurettes (810m) D+ 450m pour un circuit de 14km Epagny-D:F

### Samedi 31 déc au vendredi 6 jan

mar 03/01 - PIERRE PREDESAC - Randonnée pédestre - La Montagne du Clergeon (900m) D+ 650m pour un circuit de 13km au départ de Massingy-D:F

jeu 05/01 - ELIANE BLANCHET - Randonnée pédestre - A définir-D:F

jeu 05/01 - CATHERINE CHIABAUT - Ski de randonnée nordique - A définir-D:F

### Séjours et WE avec inscription à l'avance

**WE sam 1/10 et dim 2/10** : Grand parcours rando à Tréminis (CAF Grenoble)

**Séjour du dim 23/10 au jeu 27/10** – Alain Antoni – En étoile dans le Haut Verdon

**Séjour du lun 21/11 au mer 30/11** – Lucette Caze – Portugal (complet)

**Escalade SAE** :lundi, mardi et mercredi en soirée

**Escalade famille** : le vendredi en soirée

### Nos permanences :

les 1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> jeudi du mois à 18h30

### Contact des cadres cités

Jean-Pierre Aubertin 06 08 68 89 19

Christine Benoist 07 85 56 93 03

Eliane Blanchet 07 88 03 63 84

Serge Bouttier 06 77 96 75 36

Simone Campourcy

Lucette Cazé 06 77 51 81 71

Catherine Chiabaut 06 63 35 34 02

Daniel Jourdan 06 72 70 36 65

Bernard Lagrange 06 03 64 54 50

Evelyne Laperrousaz 06 89 31 16 90

Philippe Le Bouquin 06 71 01 05 49

Pierre Opportune 06 68 34 44 09

Brice Duchâtel 06 60 58 68 10

Antonin Duhamel-Chablais 06 72 47 76 91

Thibaut Glass 06 77 41 50 42

Michelle Pécot 06 02 25 25 65

Jean-Philippe Potier 06 67 08 46 49

Pierre Prédésac 07 81 11 72 34

Christine Presse 06 75 33 12 14

Françoise Verly 07 63 06 80 74

### Contacter le club

Mail : [club@cafmeythet.org](mailto:club@cafmeythet.org)

Mobile : 06 63 35 34 02

### Site web du club

<https://www.cafmeythet.org/wp/>

### Calendrier des activités (programme)

<https://www.cafmeythet.org/wp/calendrier/>

CONSULTER [LE CALENDRIER](#) POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS (SITE CAF MEYTHET)