

l'escalade au 2° trimestre

Escalades SAE (murs d'escalade)

Nos 5 séances hebdomadaires seront closes :

- ___ le lundi à Berthollet : le 2 mai
- ___ le mardi à Meythet : le 3 mai
- ___ le mercredi à Poisy : le 27 avril
- ___ le jeudi à Beauregard : le 14 avril
- ___ le vendredi (Familles) : le 8 avril

La reprise est prévue en septembre / octobre.

Escalades en falaise (SNE)

Elles auront lieu ce printemps et en été, certains WE et certains mercredis soir. Leurs dates dépendront bien sûr de la météo mais aussi de la disponibilité des cadres : consultez le calendrier du site

Samedi 2 au vendredi 8 avril

Ajout de collectives, notamment le dimanche à ski de rando, selon la météo et la disponibilité des cadres.

S2= **marche nordique** le matin avec Catherine Chiabaut.
D3= **Rando F 650m** avec Roger Granoux : Grand Joueret et grotte des Fées (Chambéry 854m).

L4= **Rando F 600m 15km** avec Christine Presse : circuit autour de Cusy et St Offenge.

M5= **Rando F 1200m** avec Bernard Lagrange : pointe de Talamarche, circuit.

M5= **Rando alpine** avec Jérémy Jansa : école de nœuds, 6 p max, préinscription.

M5= **Ski de rando 1150m** avec Jean-Claude Cuilleries : col François (Lauzière 2495m).

J7= **Rando F 700m** avec Jacqueline Etallaz : col de la Forclaz (lac d'Annecy 1150m) en AR.

J7= **Rando F** avec Pierre Prédésac : Roche Parnal par le col du Freu et le col du câble.

J7= **Permanence de 19h à 20h**, puis Comité directeur.

Samedi 9 au vendredi 15 avril

S9= **marche nordique F 100m 8km** avec Michelle Pécot : circuit de la pomme au départ de Rumilly.

S9= **école de neige** avec Pierre Opportune.

S9= **école de neige** avec Jérémy Jansa, 12p max.

S9= **Ski de rando** avec Jean-Philippe Potier à confirmer.

D10= **Rando F 350m** avec Roger Granoux : les meulières du Vouan (vallée Verte 978m).

D10= **Rando M 1100m** avec Jean-Pierre Aubertin : la Mandallaz (Manigod 2277m).

M12= **Rando F 1000m 12km** avec Pierre Prédésac : le grand mont Rond (col de la Faucille, 1614m).

M12= **Rando F 1100m** avec Bernard Lagrange : pointe de Puvat, circuit au départ de Thuy.

M12= **école de nœuds** avec Jérémy Jansa. 6 p max.

M12= **Ski de rando** avec Gérard Chailleux : pointe de la Réchasse (Vanoise 3212m).

J14= **Rando F 750m** avec Lucette Cazé : la Culaz (Bauges 1438m) en boucle depuis St Offenge.

J14= **Rando F 820m** avec Jean-Pierre Aubertin : pointe de 2h (Chinailon 2010m).

J14= **Ski de rando 1200m** avec Jean-Claude Cuilleries : rocher des Enclaves (Beaufortin 2465m).

Samedi 16 au vendredi 22 avril

S16= **marche nordique F 9km** le matin avec Françoise Verly : les chemins d'Angely au départ de Vaulx.

D17féried= **Rando F 600m** avec Philippe Vucher : circuit au départ de Talloires par le port de la Rose, le château de Menthon, les rochers Molliats, l'ermitage St Germain.

L18féried= **Rando F 400m 14km** avec Christine Presse : circuit des 3 passerelles au départ de St-Jean d'Arvey.

M19= **Rando F 600m** avec Michelle Pécot : tour des Ayères au départ de Plaine Joux. Visite de ND des Grâces.

M19= **Rando M 1000m** avec Serge Bouttier : pointe d'Ireuse (Bellevaux 1892m) depuis les Bossons.

M19 + Merc20= **Ski de rando** avec Gérard Chailleux : le Grand Bec (Vanoise 3380m), refuge.

J21= **Rando F 700m** avec Jacqueline Etallaz : chalet de Meyrieu (1253m), circuit.

J21= **Rando F 850m 16km** avec Christine Presse : mont St Michel et gorges de Gamelot, circuit depuis Challes les Eaux.

J21= **Ski de rando 1350m** avec Jean-Claude Cuilleries : Grand Mont d'Arêches (2695m).

J21= **Permanence de 19h à 20h**.

Samedi 23 au vendredi 29 avril

S23= **marche nordique F 7km 2h** le matin avec Danielle Petzl à Poisy.

D24= **Rando F 400m** avec Roger Granoux : circuit à Arbusigny et Pers-Jussy (Bornes 930m).

D24= **Rando M 800m** avec Serge Bouttier : pointe d'Uble (Praz de lys 1963m), au départ de Boutigny.

L25= **marche nordique AD 300m 10km** avec Bernadette Jaeger : les gorges du Fier.

du Lun25 au Ven29= séjour en étoile avec Lucette Cazé à Buoux (Provence). Gîte en ½ pension 49€/j, 8 p max.

M26= **Rando F 900m** avec Bernard Lagrange : pointe du Vélan au départ de St Ruph.

M26 + Merc27= **Ski de rando D** avec Gérard Chailleux : dôme de Chasseforêt (Vanoise 3586m), refuge.

J28= **Rando F 730m** avec Jacqueline Etallaz : rocher de Manettaz (Montmélian 1065m) en AR.

J28= **Rando M 900m 16km** avec Christine Presse : roc Tormery et rocher de Rochefort, échelle et passage câblé.

J28= **Ski de rando 1000m** avec Jean-Claude Cuilleries : trou de la Mouche (la Clusaz 2450m).

Samedi 30 avril au vendredi 6 mai

S30= **marche nordique** le matin avec E Laperrousaz.

D1féried= **Rando F 600m/750m** avec Roger Granoux : la croix d'Allant (Bauges 1590m) depuis Prêcherel.

D1féried= **Rando M 1000m** avec Serge Bouttier : trou de la Mouche (les Confins 2400m).

L2= **Rando F 700m 14km** avec Christine Presse : tour de la montagne des Princes, circuit depuis Droisy.

M3= **Rando F 600m** avec Roger Granoux : l'écorche bœuf (Jura sud 950m).

M3= **Rando F 1000m** avec Bernard Lagrange : tour de l'aiguille de Serraval au départ de Tamié.

M3= **Ski de rando AD 1300m** avec Gérard Chailleux : pointe Rénod (Vanoise 3368m).

J5= **Rando F 650m** avec Jacqueline Etallaz : pointe de Brantaz (Viroins 1480m), au départ de chez Novelty.

J5= **Rando F 950m** avec Catherine Chiabaut : chalet Chappuis (Dingy St Clair 1300m), circuit.

J5= **Rando F 1000m 19km** avec Pierre Prédésac : le Reculet et le crêt de la Neige (Thoiry 1720m), circuit.

J5= **Permanence de 19h à 20h**, puis soirée d'information sur le « *camp d'été 2022* » avec Jean-Pierre Aubertin.

Samedi 7 au vendredi 13 mai

S7= **marche nordique M 14km** le matin avec Catherine Chiabaut : circuit au bord du Fier, de Dingy à Morette.

S7= **VTT M** avec Jean-Pierre Aubertin en Albanais.

D8féried= **Rando M** avec Marie-Christine Caillet Fiard : traversée du Parmelan (1830m).

D8féried= **Rando D 1100m** avec Jean-Pierre Aubertin : dent du Cruet (Thônes, 1533m), circuit long, rythme rapide.

M10= **Rando F** avec Pierre Prédésac : le Grand Roc (col de Tamié 1814m).

M10= **Rando F 1100m** avec Bernard Lagrange : le lac de Lessy depuis le Petit Bornand.

M10= **Kayak de mer** avec Michelle Pécot : lac d'Aiguebelette, location de l'équipement sur place.

J12= **Rando F 600m 20km** avec Christine Presse : tours de Montmayeur, lac Ste Hélène.

J12= **Rando M 870m** avec Jacqueline Etallaz : tour des Tampes (Petit Bornand 1695m) depuis Morat.

du Jeu12 au Lun16 = séjour Rando en étoile avec Alain Antoni à Aspres-sur-Buech. Gîte, 8 p max. Inscription.

Samedi 14 au vendredi 20 mai

S14= **marche nordique M 8km** le matin avec Danielle Petzl, de Verthier à Vérone.

D15= **Rando F 500m** avec Roger Granoux : la Margeriaz (Bauges 1845m).

L16= **marche nordique** avec Bernadette Jaeger : Marquisats « Super panorama ».

M17= **Rando F 1000m** avec Bernard Lagrange : dent du Chat.

du Merc18 au Mar24= séjour Rando en étoile avec Jacqueline Etallaz en Ardèche. Inscription à la permanence du 14 avril.

J19= **Rando F 900m** avec Catherine Chiabaut : circuit Montmin – col de la Forclaz -chalet de l'Aulp.

J19= **Rando M 1100m 13km** avec Pierre Prédésac : dent d'Arclusaz (col du Frêne 2041m), final sécurisé par cordes et câble.

J19= **Permanence de 19h à 20h.**

Samedi 21 au vendredi 27 mai

S21= **marche nordique F 10km** le matin avec Françoise Verly : circuit plage de Doussard – Verthier – le Villard.

S21= **VTT M** avec Jean-Pierre Aubertin en Albanais.

D22= **Rando F 700m** avec Philippe Vucher : le mont Baret (Bluffy 1227m).

D22= **Rando M 1190m** avec Jean-Pierre Aubertin : pointe d'Areu (Romme 2478m).

M24= **Rando F** avec Lucette Cazé : croix de l'Alpe (Chartreuse 1821m).

M24= **Rando M** avec Pierre Prédésac : roche Veyrand et mont Outhéran (St Pierre d'Entremont 1676m).

J26férié= **Rando F 700m** avec Philippe Vucher : les nouveaux chemins secrets de Manigod.

Samedi 28 mai au vendredi 3 juin

S28= **marche nordique** le matin avec Christine Benoist.

S28= **Rando alpine** avec Pierre Opportune et Frédéric Potdevin : dalles du Charvet (Tournette 1841m).

D29= **Rando F** avec Eliane Blanchet.

M31= **Rando** avec Daniel Jourdan à définir.

M31= **Rando F 900m** avec Lucette Cazé : dent du Corbeau (grand Arc 1438m) en boucle depuis ND des Millières.

J2= **Rando F** avec Jacqueline Etallaz : poteau du Freu.

J2= **Rando M** avec Pierre Prédésac : la Grande Sure, monastère de Curière (Chartreuse 1920m).

J2= **Rando M** avec Catherine Chiabaut : tour de la montagne du Charbon (Bauges) depuis le Reposoir.

J2= **Permanence de 19h à 20h.** Puis soirée « *lecture de carte IGN* » avec Roger Granoux et Thibaut Glass.

Samedi 4 au vendredi 10 juin

S4= **marche nordique M 500m 10km** avec Catherine Chiabaut : tour du plateau de Beauregard.

du Sam4 au Lun6= 1er rassemblement VTT de la FFCAM à Tullés (cot AD). Inscription via le calendrier.

D5férié= **Rando M 1100m long** avec Serge Bouttier : traversée de Sous-Dine par le pas de la truie et Monthieu.

L6férié= **Rando M 600m** avec Roger Granoux : les trois têtes (Glières 1860m), retour par le vallon d'Ablon.

M7= **Rando F 1000m** avec Bernard Lagrange : croix du Nivolet au départ de Méry (Bauges 1547m).

M7= **Rando M 1000m** avec Serge Bouttier : roc de Charmieux (le Chinaillon 1877m).

J9= **Rando F 650m** avec Jacqueline Etallaz : la cabane du Petit Pâtre (Aravis 1915m) en circuit.

J9= **Rando F** avec Pierre Prédésac : pointe de Chalune (Mieussy 2116m) par le col de la Ramaz.

Samedi 11 au vendredi 17 juin

S11= **marche nordique** avec Evelyne Laperroussaz.

Sam11 + Dim12 = **Alpinisme** avec Pierre Opportune : col du Midi des Grands (Chamonix 3235m). Refuge Albert 1er. 8 p max, remontée mécanique 30€ environ.

D12= **Rando F 700m** avec Roger Granoux : roc des Tours (le Chinaillon 1994m).

D12= **Rando F 900m** avec Lucette Cazé : les Grands Moulins (Belledonne 2495m) en boucle.

L13= **marche nordique** avec Bernadette Jaeger : circuit de la Pomme à Marcellaz en Albanais.

M14= **Rando M 1200m** avec Catherine Chiabaut : le mont d'Armène (Bauges 2160m), circuit par Bellevaux.

M14= **VTT M** avec Jean-Pierre Aubertin à la Mandallaz.

J16= **Rando F 760m** avec Jacqueline Etallaz : mont Freugé (val Monjoie 1932m), circuit depuis Cugnon.

J16= **Rando F 900m 10km** avec Pierre Prédésac : mont Rosset arête N (Beaufortin 2449m), circuit par Foran.

J16= **Permanence de 19h à 20h.** Puis réunion des cadres pour le *programme du 3ème trimestre.*

Samedi 18 au vendredi 24 juin

S18= **marche nordique M 140m 8km** le matin avec Danielle Petzl, circuit de Giez à Doussard.

Sam18 + Dim19= **Alpinisme** avec Pierre Opportune : pointe de la Réchasse (Vanoise 3212m). Complet.

Sam18 + Dim19= **Grand Parcours Alpinisme** à Chamonix organisé par le Comité départemental 74.

D19= **Rando F 500m** avec Roger Granoux : roc de Charmieux (le Chinaillon 1877m) en AR.

M21= **Rando F** avec Eliane Blanchet.

M21= **Rando M 1500m 13km** avec Pierre Prédésac : traversée du Pécloz (Bauges 2197m), depuis Bellevaux.

du Merc 22 au Merc 29 juin= **camp d'été** à Ancelle. Inscription via le calendrier.

J23= **Rando F** avec Eliane Blanchet.

Samedi 25 juin au vendredi 1er juillet

S25= **marche nordique F 8km** le matin avec Françoise Verly : circuit Vieugy Mathonnex par les marais de la Lesse.

D26= **Rando F** avec Daniel Jourdan à définir.

M28= **Rando F** avec Daniel Jourdan à définir.

J30= **Permanence de 19h à 20h.**

Samedi 2 et dimanche 3 juillet

S2= **marche nordique** à confirmer.

Sam2+Dim3 = **Alpinisme Grand Parcours FFCAM** à Aussois avec le Comité de Savoie. Inscription : voir sur le calendrier.

D3= **Rando 950m** avec Roger Granoux : chalet de Curtillet (Bauges 1830m) en AR.

Séjours 2022 prévus ultérieurement

du mercredi 13 au dimanche 17 juillet= 5 randos en étoile autour du refuge du Reposu (Pralognan) avec Bernard Lagrange. Complet.

du vendredi 15 au dimanche 17 juillet= stage “découverte de l’alpinisme”, au refuge du glacier Blanc avec un guide et Pierre Opportune. Complet.

5 à 6 jours en août= séjour rando en étoile en Queyras avec Jacqueline Etallaz. Inscription 04 50 66 11 09.

du samedi 20 au vendredi 26 août= tour du Mont Blanc avec Bernard Lagrange. Complet sauf désistement.

du vendredi 2 au dimanche 4 septembre= stage d’alpinisme au refuge du col de la Vanoise avec un guide et Pierre Opportune. Complet.

du dimanche 4 au mercredi 14 septembre= Rando itinérante en Bretagne sur la côte de granit rose avec Catherine Chiabaut et Marya Gavila. Complet sauf désistement.

du vendredi 9 au dimanche 11 septembre = Grand Parcours alpinisme FFCAM à La Bérarde avec le Comité de l’Isère. Inscription à voir sur le calendrier.

du lundi 21 au mercredi 30 novembre= Séjour Rando au Portugal avec Lucette Cazé. Complet sauf désistement.