



club alpin français
Meythet

Soirée rando alpine/alpinisme



Soirée rando alpine/alpinisme

- **Attention: Le planning n'est pas encore figé au 21/02 et de nombreuses dates vont évoluer (à part les 2 stages). Pensez à consulter le programme sur le site à partir du 18/03.**
- **Si vous avez manifesté de l'intérêt pour l'activité, vous serez aussi informés par e-mail.**



Soirée rando alpine/alpinisme

- **Retour sur la saison 2021**
- **L'équipe**
- **L'activité**
- **La saison 2022**
- **Les inscriptions**
- **Le matériel**

Saison alpinisme 2021





Soirée rando alpine/alpinisme -> L'équipe

■ L'équipe

- Serge
- Jérémy
- Pierre
- + Co encadrants: Frédéric + Dominique
- + Référent: Roger



Soirée rando alpine/alpinisme

-> L'activité

■ **Randonnée glaciaire**

- Pas de connaissance préalable (école de neige fortement recommandée)
- 8p max

■ **Alpinisme F (randonnée alpine difficile)**

- Pratique de l'escalade conseillée, même occasionnelle
- 6p max

■ **Alpinisme PD**

- Niveau 4-5 en escalade, rappel
- 4p max



Soirée rando alpine/alpinisme -> La saison 2022

- **2 stages avec GHM mi-juillet et début septembre**
- **Avril -> mai: Ecoles pour tous (neige/rocher/nœuds)**
- **Juin: Randonnées glaciaires**
- **Juillet -> septembre: Courses rocher**
- **Participation aux Grands Parcours FFCAM**

- **Attention: Le planning n'est pas encore figé au 21/02 et de nombreuses dates vont évoluer. z âs Ce**



Soirée rando alpine/alpinisme -> La saison 2022

■ 2 stages avec GHM

- 15-17/07 Robert Blanc 8p
 - Aiguille des Glaciers par les Lanchettes/ Mont Tondu
- 02-04/09 Col de la Vanoise 6p (+?)
 - Grande Glière/ Aiguille de la Vanoise/ autres?
- Coûts
 - Participation du club aux honoraires du guide
 - Reste à charge 160-180 euros/p (guide + refuge ½ pension + transport)
- Validation UF Autonomie Rando Alpine (FFCAM)



Soirée rando alpine/alpinisme -> La saison 2022

■ Avril -> mai: Ecoles pour tous (neige/rocher/nœuds)

- Nœuds et encordement au mur: Voir Fred et Jérémie
- 2 écoles de neige les samedis ??/04 et ??/05 (Aravis)
- 1 ou 2 écoles de rocher (dalle du Charvet / Charmant Som)

■ Juin: Randonnées glaciaires

- 12-13/06: Albert 1° (Tête Blanche ou tour de l'Aiguille du Tour)
- 25-26/06: Camp d'été (Pic du Glacier d'Arcine)
- A planifier: La Réchasse? Chasseforêt?



Soirée rando alpine/alpinisme -> La saison 2022

- **Juillet -> septembre: Courses rocher**
 - A planifier: Dents de Lanfon (1j)
 - A planifier: Arête des Bouquetins au Jalouvre (1j)
 - A planifier: Tête de Chat (2j)
 - Autres courses à planifier
- **Participation aux Grands Parcours FFCAM**
 - 18-19/06 Chamonix Alpinisme
 - 02-03/07 Aussois Activités Verticales
 - 09-11/09 La Bérarde Alpinisme



Soirée rando alpine/alpinisme -> Les inscriptions

■ Pour les stages

- Préinscription très longtemps à l'avance par « manifestation d'intérêt »

■ Pour les sorties en refuge et sorties à la journée

- Dès parution au calendrier sur le site CAF (+ envoi de mail en parallèle)
- Gestion de liste d'attente et report d'une sortie à l'autre (cf Dents de Lanfon)

■ Suivant les sorties, priorité

- aux gens qui se sont formés ou qui découvrent

■ Bref, on essaie de faire au mieux



Soirée rando alpine/alpinisme

-> Le matériel

■ **Baudrier**

- Lourd / Léger

■ **Piolet**

- Randonnée glaciaire / Alpi / Technique

■ **Crampons**

- Alpi / Alu / Randonnée
- Fixations auto/semi auto/ lanières
- Antibott

■ **Chaussures**