

Samedi 2 au vendredi 8 octobre

S2= marche nordique avec toute l'équipe encadrante : **matinée découverte** de la marche nordique aux Glaisins, RV 9h parking du parcours santé ddes Glaisins (Annecy le Vieux. Inscription 0663353402, prêt de bâtons gratuit.

S2= VTT le matin avec Jean-Pierre Aubertin : le Semnoz, depuis Seynod.

D3= Rando F 950m avec Lucette Cazé : la Gueule à vent en boucle par Méry (le Reposoir 2014m).

D3= Rando M 1200m avec Jean-Philippe Potier : mont Charvin (Manigod 2406m).

L4= marche nordique le matin avec Bernadette Jaeger : Annecy Visitation.

M5= Rando F lent 500m avec Eliane Blanchet : épaule du Julioz, retour col de Bornette (Bauges 1567m).

M5= Rando M 1100m avec Catherine Chiabaut : lac Blanc, circuit avec échelle (Chamonix 2350m).

M5= Rando M+ 1050m avec Bernard Lagrange : la pointe Percée (Grand Bornand 2750m). 8 p, casque.

J7= Rando F avec ?

J7= Rando M 1500m 17km avec Pierre Prédésac : le roc d'Enfer (Essert-Romand 2243m).

J7= Permanence de 19h à 20h.

Samedi 9 au vendredi 15 octobre

S9= marche nordique le matin avec Danielle Petzl : Sevrier-Duingt.

D10= Rando F 850m avec Philippe Vucher : le Parmelan (Dingy 1832m), de la Blonnière.

D10= Rando F 750m avec Georges Lavorel : épaule du Joly (Megève 2024m).

D10= Orientation avec Jean-Luc Lhotellier et Pierre Opportune : préparation de la Randorientation du CAF Annecy le 17/10 à Sur Lyand. Info+inscription ouverte.

L11= marche nordique le matin avec Catherine Chiabaut.

M12= Rando F lent 600m avec Eliane Blanchet : grand piton du Salève en circuit (Saint-Blaise 1379m).

M12= Rando M 1000m avec Bernard Lagrange : tête Louis-Philippe au départ de Magland.

M12= Rando M 1500m 17km avec Pierre Prédésac : le Charmant Som par l'arête Bérard (Chartreuse 1867m).

J14= Rando F 800m avec Catherine Chiabaut : pointe d'Orcières depuis les Dzeures (Charvin 1720m). Bâtons nordiques ou de rando.

J14= Rando M 800m 10km avec Christine Presse :

l'Alpette (Chartreuse 1547m) par le pas de la mort. Passage vertigineux.

Samedi 16 au vendredi 22 octobre

S16= marche nordique le matin avec Françoise Verly.

S16= VTT le matin avec Jean-Pierre Aubertin : le Salève, depuis le lac des Dronières.

S16= Rando alpine PD 900m avec Pierre Opportune et Elodie Rivière : traversée des dents de Lanfon (Alex 1825m). 6 p, casque, baudrier, inscription ouverte SMS 0668344409.

D17= Rando F 800m avec Lucette Cazé : pointe Ratti en boucle (les Gets 1923m).

D17= Randorientation du CAF Annecy avec Jean-Luc Lhotellier et Pierre Opportune : plateau de Sur Lyand. Info+inscription ouverte.

du D17 au J21= Séjour rando en étoile avec Alain Antoni au Ventoux, 500m/j. Petit hôtel, 12p, complet.

L18= marche nordique le matin avec Catherine Chiabaut.

M19= Rando F 960m avec Jean-Pierre Aubertin : col de Sallestet par le lac de la Girotte (Hauteluze 2100m).

M19= Rando F 1100m avec Bernard Lagrange : le Semnoz au départ du cimetière de Gruffy.

J21= Rando F avec Serge Bouttier : lac de Gers (1527m).

J21= Rando M 1460m 16km avec Pierre Prédésac : la Grande Sure par la crête des Chamilles (Chartreuse 1920m).

J21= Permanence de 19h à 20h. Puis Comité directeur.

Samedi 23 au vendredi 29 octobre

vacances scolaires du samedi 23/10 au dimanche 7/11

S23= marche nordique le matin avec Evelyne Laperrousaz.

D24= Rando F 400m avec Georges Lavorel : tour du Lachat de Thônes.

D24= Rando M 1100m avec Serge Bouttier : les sept Laux (Belledonne 2197m).

L25= marche nordique le matin avec Bernadette Jaeger : Seynod Vovray.

M26= Rando F 600m 16km avec Christine Presse : la montagne de Parves.

M26= Rando M 1100m avec Bernard Lagrange : le

Revard au départ de Mouxy (lac du Bourget 1540m).

J28= Rando F 900m avec Lucette Cazé : mont Mirantin par le pas de l'Ane (Beaufortain 2450m).

Samedi 30 octobre au vendredi 5 novembre

S30= marche nordique le matin avec Danielle Petzl.

D31= Rando F 700m avec Jean-Philippe Potier : lac de Lessy (le Chinaillon).

D31= Rando M 1500m avec Serge Bouttier : col des Ottans (Sixt fer à cheval 2502m).

L1férié= Rando F 800m avec Lucette Cazé : Roche Parstire et mont des Acrays en boucle (Beaufortain 2173m).

L1férié= Rando avec Christine Presse : croix du Nivolet depuis Maison brûlée (Bauges 1535m).

M2= Rando F lent 400m avec Eliane Blanchet : Planfait rochers des Mollards en circuit (Bluffy 1000m).

M2= Rando M 1150m avec Bernard Lagrange : pointe de Chaurionde au départ de Tamié (Bauges 2173m).

J4= Rando avec ?

J4= Rando M 1100m 13km avec Pierre Prédésac : pointe de la Galoppaz depuis Arvey (Bauges 1681m).

J4= Permanence de 19h à 20h. Puis soirée ??

Samedi 6 au vendredi 12 novembre

S6= marche nordique le matin avec Evelyne Laperrousaz.

S6= VTT le matin avec Jean-Pierre Aubertin : le Clergeon ou la montagne de Cessens.

D7= Rando F 700m avec Georges Lavorel : le roc des Tours (le Chinaillon 1994m).

D7= Rando M 1090m avec Jean-Pierre Aubertin : mont Joly (Megève 2525m) si beau temps, un passage vertigineux.

L8= marche nordique le matin avec Catherine Chiabaut.

M9= Rando F 800m avec Pierre Prédésac : Roche Parnal (Bornes 1896m) depuis Orange, par les cols du câble et du Freu.

M9= Rando M 1000m avec Bernard Lagrange : refuge de Pointe Percée au départ des Troncs (Gd Bo 2164m).

J11férié= Rando F 900m 19km avec Christine Presse : granges de Brison (lac du Bourget).

J11férié= Rando M 1250m avec Gilles Sarrazin : la Sambuy depuis Tamié (Bauges 2198m).

Samedi 13 au vendredi 19 novembre

S13= marche nordique le matin avec Catherine Chiabaut : parcours santé des Glaisins.

D14= **Rando F 700m** avec Philippe Vucher : circuit à Beauregard (la Clusaz 1644m).

D14= **Rando M 1200m** avec Serge Bouttier : le Cheval Noir depuis la Sauce (St Jean de Belleville 2832m).

L15= **marche nordique** le matin avec Bernadette Jaeger : parcours Dassault.

M16= **Rando F 700m** avec Jean-Pierre Aubertin : Roche Parnal depuis le Chesnet (Bornes 1896m).

M16= **Rando M 800m** avec Bernard Lagrange : pointe d'Orcière par le Freu, de la Guttary (Manigod 1750m).

J18= **Rando F 1000m** avec Pierre Prédésac : Lanfonnet et Roche Murraz, du col de la Forclaz (Tournette 1795m).

J18= **Rando M** avec Gilles Sarrazin.

J18= **Permanence** de 19h à 20h. Puis soirée ??

Samedi 20 au vendredi 26 novembre

S20= **marche nordique** le matin avec Danielle Petzl : les chemins d'Angely (Vaulx).

D21= **Rando F 700m** avec Georges Lavorel : col de Véry (Megève 1973m).

D21= **Rando F 800m** avec Lucette Cazé : boucle du grand Crêt d'Eau (Menthrières 1620m).

M23= **Rando F 900m** avec Bernard Lagrange : Belle étoile, au départ du col de Tamié (Bauges 1841m).

J25= **Rando F 950m 15km** avec Pierre Prédésac : circuit en forêt du Revers, depuis Méry (Revard 1100m).

J25= **Rando M 1000m 12km** avec Christine Presse : dent de Cons depuis le Raffort (Bauges 2062m).

Samedi 27 novembre au vendredi 3 décembre

S27= **marche nordique** le matin avec Evelyne Laperrousaz.

D28= **Rando F 650m 11km** avec Pierre Opportune : les trois Têtes (Glières 1864m).

D28= **Rando M 1200m** avec Serge Bouttier : pointe de Merdassier depuis Comburch (Manigod 2313m).

L29= **marche nordique** le soir avec Bernadette Jaeger : départ de la mairie, avec frontale.

M30= **Rando F 850m** avec Lucette Cazé : chalet de la Bouchasse en boucle par les Chaffauds (Bauges 1705m).

M30= **Rando M 1050m** avec Bernard Lagrange : pointe de Puvat, circuit au départ du Sappey (Thônes 1909m).

J2= **Rando F 600m 17km** avec Christine Presse : circuit autour du lac de Barterand (Bugey).

J2= **Rando M 900m 19km** avec Pierre Prédésac : mont de la Charvaz depuis le col du Chat (lac du Bourget 1158m).

J2= **Permanence** de 19h à 20h. Puis soirée ??

Un exercice DVA (skieurs et raquetistes) sera proposé un samedi de novembre ou décembre (Marcel Hausard et ...).

Samedi 4 au vendredi 10 décembre

S4= **marche nordique** le matin avec Catherine Chiabaut au bord du lac.

S4= **Assemblée Générale annuelle** en salle Polyvalente.

D5= **Rando/Raquette F 750m** avec Georges Lavorel : chalets de la Fullie (Bauges 1400m).

D5= **Rando/Raquette** avec Jean-Pierre Aubertin.

D5= **Ski de Rando F 800m** avec Georges Depétri : tête du Ch'nu (Grand Bornand 1778m).

M7= **Rando F 1000m 18km** avec Pierre Prédésac : grand Crêt d'Eau depuis Lancrans (Jura 1621m).

M7= **Rando/Raquette** avec Bernard Lagrange.

M7= **Ski de Rando** avec Marcel Hausard.

J9= **Rando F 350m 18km** avec Christine Presse : boucle de Giez au départ de Doussard.

J9= **Raquette** avec

J9= **Ski de Rando** avec Gilles Sarrazin : le Lachat de Thônes.

V10= **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie.

Samedi 11 au vendredi 17 décembre

S11= **marche nordique** le matin avec Evelyne Laperrousaz.

S11= **formation Gestion des secours** avec Jean-Pierre Pipard. Elle est obligatoire pour toutes ses sorties ski de rando, seconde session organisée le samedi 16/1/2022.

D12= **Rando/Raquette F 600m** avec Pierre Opportune : pointe de Puvat (1909m), du plateau des Glières.

D12= **Rando/Raquette F 830m** avec Georges Lavorel : croix du Belvédère (Thônes 1575m).

D12= **Ski de Rando F 800m** avec Sophie d'Amonville : le Sulens (Manigod 1800m).

L13= **marche nordique** le soir avec Bernadette Jaeger : départ du petit Port, avec frontale.

M14= **Rando/Raquette** avec Bernard Lagrange.

M14= **Ski de Rando F 600/800m** avec Jean-Pierre

Pipard.

M14= **Ski de Rando nordique** avec Catherine Chiabaut et Didier Hurand au Semnoz si enneigement suffisant.

J16= **Rando M 15km** avec Christine Presse : les trois passerelles depuis St Jean d'Arvey.

J16= **Rando F 1050m 18km** avec Pierre Prédésac : mont Grelle (Aiguebelette 1425m).

J16= **Ski de Rando F 750m** avec Gilles Sarrazin : col de Tulle (Aravis 1950m).

J16= **Permanence** de 19h à 20h. Puis réunion des cadres pour définir le **programme du 1er trimestre 2022**.

V17= **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie.

Samedi 18 au vendredi 24 décembre

vacances scolaires du samedi 23/12 au dimanche 2/1

S18= **marche nordique** le matin avec Danielle Petzl : marais de la Lesse (Vieugy).

D19= **Rando/Raquette F 600m** avec Philippe Vucher : circuit aux Glières.

D19= **Rando/Raquette M 1100m** avec Serge Bouttier : dent d'Arclusaz (Bauges 2041m), depuis Epernay.

D19= **Ski de Rando M 1000m** avec Georges Depétri : boucle au Lachat de Châtillon (Grand Bornand).

L20= **marche nordique** le matin avec Bernadette Jaeger : Marcellaz en Albais.

M21= **Rando F 700m 15km** avec Christine Presse : boucle au départ du cimetière d'Albens.

M21= **Rando/Raquette** avec Bernard Lagrange à confirmer.

M21= **Ski de Rando F 600/800m** avec Jean-Pierre Pipard.

M21= **Ski de Rando nordique F** avec Catherine Chiabaut et Didier Hurand à Beauregard.

J23= **Rando/Raquette M** avec Serge Bouttier : vallon d'Ablon (Glières 1600m).

J23= **Ski de Rando 800m** avec Gilles Sarrazin : col de Balafrasse (le Chinaillon 2246m).

Samedi 25 au vendredi 31 décembre

D26= **Rando** avec

D26= **Raquette 800m** avec Serge Bouttier : belvédère du Lachat (Thônes 1650m) de Mont Jean.

D26= **Ski de Rando** avec Sophie d'Amonville à confirmer.

M28= **Raquette F 500m** avec Serge Bouttier : chalets des Auges (Glières 1800m).

M28= **Ski de Rando F 600/800m** avec Jean-Pierre Pipard.

J30= **Rando/Raquette F** avec

J30= **Ski de Rando** avec

J30= **Permanence** annulée.

Samedi 1 au vendredi 7 janvier

D2= **Rando** avec

D2= **Raquette M 800m** avec Serge Bouttier : plateau de Beauregard depuis Ranvorzier (Thônes 1600m).

D2= **Ski de Rando** avec Georges Depétri.

M4= **Rando F 600m 18km** avec Pierre Prédésac : le pont des Dames depuis St Jean de la Porte.

M4= **Rando/Raquette 750m 15km** avec Christine Presse : mont Pelat (Bauges 1545m).

M4= **Ski de Rando M 1300m** avec Gilles Sarrasin : col de Montartier (Lauzière 2600m).

Merc5= **Ski de Rando F 600/800m** avec Jean-Pierre Pipard.

J6= **Rando F 300m lent** avec Roger Granoux, à confirmer.

J6= **Raquette** avec

J6= **Ski de Rando** avec

J6= **Permanence** de 19h à 20h. Puis **soirée Galette**.

Escalade en salle (SAE) : reprise le 7 septembre

Modalités de participation pour tous les créneaux : en ce début de trimestre, pas de jauge, Pass sanitaire pour les adultes.

Attestation d'accès requise pour Berthollet et Poisy, pour valider votre capacité à assurer en sécurité votre compagnon de cordée et à grimper en tête.

lycée Berthollet : **lundi de 20 h à 22 h** depuis le 13/9.

collège Prévert de Meythet : **mardi de 18h30 à 21h** (débutants et grimpeurs tous niveaux) depuis le 7/9 ; **vendredi de 18h30 à 20 h** (familles + jeunes depuis le 10/9).

collège de Poisy : **mercredi de 18h à 20h** depuis le 13/9

collège Beauregard de Cran Gevrier : **jeudi de 20h15 à 22h** depuis le . Cours réservé aux inscrits.

rééquipement des murs d'escalade : démontage et nettoyage des prises actuelles, puis construction de nouvelles voies au collège Beauregard fin octobre : contacter Brice Duchâtel.