

ESCALADE EN SALLE (SAE)

Attestation d'accès demandée pour Berthollet et Poisy, délivrée au cours des séances du mardi à Meythet. Son but : vérifier votre capacité à assurer votre compagnon de cordée et à grimper en tête.

lycée Berthollet : lundi 20h - 22h (attestation).

collège Prévert de Meythet : mardi 18h30 - 21h (tous niveaux) ; vendredi 18h30 - 20h (limité 19h30 jusqu'au 21/1 ; pour enfants mineurs et 1 parent).

collège de Poisy : mercredi 18h - 20h (attestation).

collège Beauregard de Cran-Gevrier : jeudi 20h15 - 22h.

Réouverture prévue le 20/1. Créneaux de Poisy et Beauregard pendant les vacances d'hiver (22/2 au 8/3) à confirmer : **consulter le site.**

Samedi 2 au vendredi 8 janvier

D3= Raquette F 350m avec Georges Lavorel : les chalets des Auges (Glières 1780m).

D3= Raquette M 900m avec Jean-Pierre Aubertin : autour de la station (fermée) du Gd Bornand/Chinaillon.

D3= Ski de rando F 1130m avec Philippe Le Bouquin et JPh Potier : portes de Montmélian (Lauzière 2454m).

D3= Ski de rando F 900m avec Lucette Cazé : chalet des Arolles (Beaufort 1900m).

M5= Rando F 430m 19km avec Pierre Prédésac : circuit de Roche Taillée (Chindrieux 500m) par la croix de Beauvoir.

M5= Raquette F 650m avec Bernard Lagrange : chalets de la Fullie (Bauges 1400m), circuit.

M5= Ski de rando F 700m avec Jean-Claude Cuillieriez : le Môle (Faucigny 1863m).

M5= Ski de rando M+ 1000m avec Gérard Chailleux : l'aiguillette des Houches.

M5= Ski de rando nordique F 400m avec Catherine Chiabaut et Didier Hurand : plateau de Beauregard.

J7= Rando F (ou Raquette) avec Roger Granoux.

J7= Raquette F 700m 14km avec Christine Presse : mont Pelat en boucle (Bauges 1543m).

J7= Ski de rando F 800m avec Jean-Pierre Pipard.

J7= Ski de fond avec Michelle Pécot aux Glières.

J7= pas de Permanence (à confirmer).

V8= Ski de rando nordique F 500m avec Anne-Lise Labeyrie : col du Plane (Bauges 1537m).

Samedi 9 au vendredi 15 janvier

S9= Formation avec Jean-Pierre Pipard : gestion des secours (pour skieurs et raquetistes).

D10= Raquette F 500m avec Philippe Vucher-Bondet : Comburce (Manigod).

D10= Raquette M 980m 13km avec Jean-Pierre Aubertin : refuge Pte Percée (Gd Bo 2164m), bon rythme.

D10= Ski de rando F 1150m avec Marcel Hausard et Jean-Philippe Potier : Roche Plane (Arêches 2166m).

D10= Ski de rando F 750m avec Lucette Cazé : col Ratti (Chablais 1923m).

D10= Ski de rando nordique F 600m avec Albert Lingot : combe du Collet (Giron).

M12= Rando F 500m 19km avec Pierre Prédésac : le chaos du Chéran en circuit par le pont de l'abîme (Bauges).

M12= Raquette F 650m avec Bernard Lagrange : cabane du Suet (St Jean de Sixt 1600m).

M12= Raquette F 700m 12km avec Christine Presse : la Galoppaz (Bauges 1680m) depuis Penon.

M12= Ski de rando F 700m avec Jean-Pierre Pipard : col de la Tulle (le Bouchet mont Charvin 1950m).

M12= Ski de rando nordique F 550m avec Catherine Chiabaut et Didier Hurand : vallon du Lindar (Bauges).

J14= Raquette (ou rando?) F 600m avec Jacqueline Étallaz : le Grand Piton du Salève (1379m).

J14= Raquette F 700m avec Jean-Pierre Aubertin : tour du roc des Arces (Gd Bornand).

J14= Ski de rando F 600m avec André Laydevant : le Sulens.

J14= Ski de fond avec Michelle Pécot au Revard.

Samedi 16 au vendredi 22 janvier

S16= Ski de rando nordique M avec Anne-Lise Labeyrie : croix d'Allant (Bauges 1580m).

S16= Exercice DVA avec Roger Granoux l'après-midi.

D17= Raquette F 500m avec Georges Lavorel : la Margeriaz (Bauges 1800m).

D17= Raquette M avec Jean-Luc l'Hôtelier : exercice DVA.

D17= Ski de rando F 780m avec Lucette Cazé : mont de Vorès (Praz/Arly 2067m), du Leutaz.

D17= Ski de rando PD 1100m avec Georges Depétri et Jean-Philippe Potier : tête Pelouse (les Confins).

M19= Raquette F 750m avec Bernard Lagrange : la Galoppaz (Bauges 1680m), du col des Prés.

M19= Ski de rando F 800m avec Jean-Pierre Pipard.

M19= Ski de rando M 1300m avec Marcel Hausard : le Rognolet (Lauzière 2659m).

M19= Ski de rando nordique F 750m avec Catherine Chiabaut et Didier Hurand : mont Pelat (Bauges 1543m).

Merc20 au V22= Ski de rando nordique avec Anne-Lise Labeyrie : chemin du petit bonheur (Maurienne).

J21= Rando F 500m avec Pierre Prédésac : au fil de l'eau par la forêt de mont Corsuet (Aix les bains 630m).

J21= Raquette F lente (ou Rando) avec Roger Granoux.

J21= Ski de rando F 1000m avec Jean-Claude Cuillieriez : Sur Cou (Petit Bornand 1809m) de Beffay.

J21= Ski de fond avec Michelle Pécot au Semnoz.

J21= Permanence de 19h à 20h (à confirmer !).

Samedi 23 au vendredi 29 janvier

S23= Raquette M 600m avec Pierre Opportune : Tête Noire (Glières 1839m).

D24= Raquette M avec Jean-Luc l'Hôtelier : grand Croisse Baulet (Aravis 2238m).

D24= initiation au ski de rando avec Roger Granoux

D24= Ski de rando M 1100m avec Marcel Hausard et Jean-Philippe Potier : Haute Pointe (Mieussy 1958m) en boucle.

M26= Rando F 600m 18km avec Pierre Prédésac : le pont des Dames (St Jean de Porte 700m), circuit.

M26= Raquette F 650m avec Bernard Lagrange : chalets des Auges (Glières 1760m).

M26= Ski de rando F 900m avec Jean-Pierre Pipard : petit Châtelet (Tarentaise 2461m), des Pars.

M26= Ski de rando nordique F 600m avec Catherine Chiabaut et Didier Hurand : la Riondaz (le Bouchet mont Charvin 1745m).

M26 au V29= Ski de fond avec Michelle Pécot en Vercors.

J28= Raquette pleine lune F 300m avec Georges Lavorel et Serge Bouttier au Semnoz, repas au Châtillon, inscription 06 30 60 23 59.

J28= Raquette F 550m 14km avec Christine Presse : croix des Bergers, tour des Ébats (Bauges) en boucle.

J28= Ski de rando F 600m avec André Laydevant : Grand Montagne (Grand Bornand).

V29= Ski de rando nordique F 500m avec Anne-Lise Labeyrie : vers le crêt du Char (Bauges).

Samedi 30 janvier au vendredi 5 février

D31= **Raquette M 750m** avec Georges Lavorel : chalets de la Fullie (Ecole en Bauges 1400m).

D31= **Raquette M ou D** avec Jean-Luc l'Hôtelier.

D31= **Ski de rando PD 900m** avec Sophie d'Amonville et Jean-Philippe Potier : refuge Pointe Percée (Grand Bornand 2164m).

D31= **Ski de rando nordique F 600m** avec Albert Lingot : plateau du Retord (Jura).

M2= **Rando F 350m 18km** avec Pierre Prédésac : bois du Mont en circuit (Chênex 720m).

M2= **Raquette F 800m** avec Bernard Lagrange : pointe d'Orcière (Manigod 1750m).

M2= **Ski de rando M- 1000m** avec Jean-Pierre Pipard : les Frettes (Lauzière 2527m).

M2 au S6= **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie dans les Vosges, la Margeride ou un autre massif.

J4= **Raquette (ou rando?) M 600m** avec Jacqueline Étallaz : vers le col d'Orgeval depuis Seythenex.

J4= **Raquette F 800m 14km** avec Christine Presse : croix d'Allant (Bauges 1580m) boucle depuis Rière Bellevaux.

J4= **Ski de rando F 1100m** avec Jean-Claude Cuillieriez : Croisse Baulet (Aravis 2238m).

J4= **Ski de fond** avec Michelle Pécot au Grand Bornand.

J4= **Permanence** de 19h à 20h (à confirmer).

Samedi 6 au vendredi 12 février

D7= **Raquette F 500m** avec Philippe Vucher-Bondet : hors entiers au plateau de Beauregard (Manigod 1750m).

D7= **Raquette M ou D** avec Jean-Luc l'Hôtelier.

D7= **Ski de rando M 1200m** avec Marcel Hausard et Jean-Philippe Potier : pointe du Dard (Arêches 2489m).

M9= **Rando F 700m 16km** avec Pierre Prédésac : belvédère de la Chambotte, croix de Meyrieu (Brison St Innocent).

M9= **Raquette M 900m** avec Bernard Lagrange : sous-Dine (Bornes 2004m), du Chesnet.

M9= **Ski de rando F 900m** avec Jean-Pierre Pipard : col du Vâ (Grand Naves 2222m).

J11= **Rando F** avec Roger Granoux : circuit en versant ouest de la Mandallaz (Choisy).

J11= **Raquette F 770m 12km** avec Christine Presse : crêt de la Dolca (Bauges 1434m) en boucle par St Offenge.

J11= **Raquette 970m 10km** avec Jean-Pierre Aubertin : col de Sosay (1980m) depuis Entremont.

J11= **Ski de rando F 1300m** avec Jean-Claude Cuillieriez : tête de Bostan (Samoëns 2406m).

V12= **Ski de rando nordique M 700m** avec Anne-Lise Labeyrie : Sur la Pointe (Chablais).

Samedi 13 au vendredi 19 février

D14= **Raquette F 650m** avec Georges Lavorel : pointe d'Orcière (Manigod 1750m), du Torchon.

D14= **Raquette M ou D** avec Jean-Luc l'Hôtelier.

D14= **Ski de rando PD 1300m** avec Georges Depétri et J-Philippe Potier : pointe des Carmélites (Aravis 2477m).

D14= **Ski de rando nordique F 600m** avec Albert Lingot : La Pesse.

M16= **Raquette M 1000m** avec Bernard Lagrange : crêt de l'Aigle (Allèves 1646m).

M16= **Raquette M 650m 12km** avec Jean-Pierre Aubertin : plateau de Beauregard depuis la croix Fry.

M16= **Ski de rando M- 1000m** avec Jean-Pierre Pipard : pointe des Mottets (St Martin de Belleville), du Châtelard.

M16= **Ski de fond** avec Michelle Pécot à Beauregard.

Merc17= **Ski de rando nordique M** avec Anne-Lise Labeyrie : La Dôle (Jura suisse 1477m).

J18= **Rando F 700m 16km** avec Pierre Prédésac : plateau de la Leysse (St Jean d'Arvey), circuit par le trou de l'Enfer.

J18= **Raquette F 700m 12km** avec Christine Presse : mont Peney (Bauges 1356m), boucle par les Charmettes.

J18= **Ski de rando M 1200m** avec Jean-Claude Cuillieriez : tête de Combaz (les Contamines 2445m).

J18= **Permanence** de 19h à 20h (à confirmer).

Samedi 20 au vendredi 26 février

D21= **Raquette F 500m** avec Philippe Vucher-Bondet : croix Cartier (Chaucisse 1834m).

D21= **Raquette M ou D** avec Jean-Luc l'Hôtelier.

D21= **Ski de rando M 1300m** avec Jean-Pierre Pipard : mont Jovet (Bozel 2558m), depuis La Cour.

M23= **Rando F 700m 20km** avec Pierre Prédésac : circuit du bois de Glaize (Yenne 820m).

M23= **Raquette F 700m** avec Serge Bouttier : crêt du Char (Entrevernes 1468m).

M23= **Ski de rando F 800m** avec Jean-Pierre Pipard et J-Philippe Potier : pointe d'Andey (Brison 1877m).

M23= **Ski de rando nordique F 850m** avec Catherine Chiabaut et Didier Hurand : col d'Arclusaz

(Bauges 1770m).

J25= **Rando/Raquette F 480m** avec Jacqueline Étallaz : circuit de la Gelinotte (Rumilly 1036m).

J25= **Raquette M 600m 11km** avec Christine Presse : épaule du mont Julioz, boucle depuis Mont devant.

J25= **Ski de rando M 1400m** avec Marcel Hausard : les Quatre Têtes (Faucigny 2364m).

Samedi 27 février au vendredi 5 mars

S27 et D28= **Ski de rando nordique F** avec Albert Lingot : Lajoux ou Planvanel.

D28= **Raquette F 600m** avec Georges Lavorel : le Danay (St Jean de Sixt 1730m), depuis Corengy.

D28= **Raquette M ou D** avec Jean-Luc l'Hôtelier.

D28= **Ski de rando M+ 1300m** avec Sophie d'Amonville et Jean-Philippe Potier : tour de la petite Mia (Aravis).

M2= **Rando F 840m 20km** avec Pierre Prédésac : la barre des Fècles (Nantua 840m) par le belvédère de la Colonne.

M2= **Raquette M 950m** avec Bernard Lagrange : chalets du Criou (Samoëns 1664m).

M2= **Ski de rando M 1200m** avec Jean-Pierre Pipard : la Gratte (St Martin de Belleville 2638m), du Bettaix Praranger.

M2= **Ski de rando nordique F 600m** avec Catherine Chiabaut et Didier Hurand : plan du Tour (Manigod 1615m), du Torchon.

J4= **Rando/Raquette F 650m** avec Jacqueline Étallaz : Sur-Cou (Bornes 1809m), circuit.

J4= **Raquette F 800m 14km** avec Christine Presse : sous Praz Véchin au départ de Héry/Ugine.

J4= **Ski de rando F 850m** avec Lucette Cazé : collet Blanc (les Bellevilles 2112m).

J4= **Ski de fond** avec Michelle Pécot au plateau du Retord

J4= **Permanence** de 19h à 20h (à confirmer).

Samedi 6 au vendredi 12 mars

S6 et D7= **Ski de rando nordique F 600m** avec Albert Lingot : Menthières.

D7= **Raquette F 500m** avec Philippe Vucher-Bondet : l'Aulp du Fier (Manigod 1756m).

D7= **Raquette M ou D** avec Jean-Luc l'Hôtelier.

D7= **Ski de rando F 500m** avec Roger Granoux : roche vieille du Sulens (Manigod 1735m).

D7 au D14= **Ski de rando** avec Jean-François Deshayes : séjour au SudTyrol (Italie).

M9= **Rando F 830m 20km** avec Pierre Prédésac : défilé de Fort l'Ecluse et mont Vuache, depuis Arcine (930m) par la Ste Victoire.

M9= **Raquette M 1000m** avec Bernard Lagrange : col d'Arclusaz (Ecole en Bauges 1770m).

M9= **Ski de rando M- 1000m** avec Jean-Pierre Pipard : col de la Fenêtre (Hauteluze 2245m).

M9= **Ski de fond** avec Michelle Pécot aux Saisies.

M9 au V12= **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie : 4 jours en autonomie en Vercors.

J11= **Raquette F 600m 12km** avec Christine Presse : col de Chérel (Jarsy 1495m) par Précherel.

J11= **Raquette M 970m** 18km avec Jean-Pierre Aubertin : chalets des Auges (Thônes) depuis le Sapay, bon rythme.

J11= **Ski de rando F 800m** avec Lucette Cazé : col de la Gitte (Hauteluze 2359m) en boucle ; télécabine.

J11= **Ski de rando M 1200/1500m** avec Marcel Hausard.

J11= **Ski de rando nordique F 800m** avec Catherine Chiabaut et Didier Hurand : plan de la Limace (Jarsy 1700m)

Samedi 13 au vendredi 19 mars

S13= **marche nordique le matin.**

D14= **Raquette F 300m** avec Georges Lavorel : plateau de Beauregard (Manigod 1750m), circuit depuis la Croix Fry.

D14= **Raquette M 1130m** avec Jean-Luc L'Hôtelier : portes de Montmélian (Lauzière 2454m).

D14= **Ski de rando PD 1200m** avec Georges Depétri : la Goëgne (Aravis 2174m).

M16= **Raquette M 900m** avec Jean-Pierre Aubertin : le Danay (1731m) depuis le Grand Bornand

M16= **Raquette M 1000m** avec Bernard Lagrange : plan de la Limace (Jarsy 1720m).

M16= **Ski de rando F 800m** avec Lucette Cazé : Roche Parstire (Arêches 2109m).

M16= **Ski de rando M 1400m** avec Jean-Pierre Pipard : mont Coin (Arêches 2539m), du Mappaz.

M16= **Ski de rando nordique F 500m** avec Catherine Chiabaut et Didier Hurand : chalets des Auges (Glières).

M16 au J18= **Ski de fond** avec Michelle Pécot à Bessans et Bonneval.

J18= **Rando F 300m** 15km avec Pierre Prédésac : le grand balcon des Bornes (Menthonnex 953m), circuit.

J18= **Raquette F 800m 15km** avec Christine Presse : plateau de Cenise (Bornes 1750m).

J18= **Permanence de 19h à 20h.** Puis réunion des cadres pour établir le **programme du 2ème trimestre.**

V19 et S20= **Ski de rando nordique M** avec Anne-Lise Labeyrie : tour du Quermoz (Gd Naves).

Samedi 20 au vendredi 26 mars

changement d'heure ?

S20= **marche nordique le matin.**

D21= **Rando F (ou Raquette)** avec Roger Granoux.

D21= **Rando M 750m** avec Serge Bouttier : dent de Rossanaz (Aillon le vieux 1891m), de la Bottière.

D21= **Raquette F 500m** avec Philippe Vucher-Bondet : la Pinéa (Chartreuse 1771m), du col de Porte.

D21= **Ski de rando** avec Sophie d'Amonville.

L22 au J25= **Ski de rando M 1200m** avec Jean-François Deshayes : hospice du Grand St Bernard (Valais).

M23= **Rando F 550m 10km** avec Pierre Prédésac : circuit des crêtes de Vérel (Pragondran 978m).

M23= **Raquette M 950m** avec Serge Bouttier : rochers de la Bade (Aillon le Jeune 1850m), de Crévibert.

M23= **Ski de rando M 1200m** avec Jean-Pierre Pipard : pointe du Dard (Arêches 2489m), du Planay.

M23= **Ski de rando nordique F 800m** avec Catherine Chiabaut et Didier Hurand : le Danay (Grand Bornand 1732m).

J25= **Rando F** avec Roger Granoux : montagne du Vuache (1100m).

J25= **Raquette F 800m 14km** avec Christine Presse : la Margeriaz (Bauges 1840m).

J25= **Ski de rando F 850m** avec Lucette Cazé : plan des Queux (les Bellevilles 2150m).

J25= **Ski de rando M 1500m** avec Marcel Hausard : rochers de la Davie (Hte Tarentaise 3157m).

V26= **Ski de rando nordique M 850m** avec Anne-Lise Labeyrie : dôme de Vaugelas (Tarentaise 2225m).

Samedi 27 mars au vendredi 2 avril

S27= **marche nordique le matin.**

D28= **Raquette F 350m** avec Georges Lavorel : chalets de Stalès (la Giëttaz).

D28= **Raquette alpine** avec Jean-Luc L'Hôtelier.

D28= **Ski de rando M 1200m** avec Georges Depétri : col de la Grande Casse (Pralognan 3096m). Tél.

L29 au S3avril= **Ski de rando M 1400m** avec Jean-François Deshayes : séjour en Val Maïra ou val Varaita (Piémont Italie).

M30= **Rando F 530m 14km** avec Pierre Prédésac : entre montagne et le lac de l'Epine (col 1020m).

M30= **Raquette F 600m 12km** avec Christine Presse : crêt d'Eau (Jura 1621m).

M30= **Ski de rando M 1100m** avec Jean-Pierre Pipard : le petit Arc (Aiguebelle 2365m), de Lieulever.

J1= **Rando F** avec Roger Granoux : circuit au confluent de l'Arve et de la Ménoge.

J1= **Raquette (ou rando?) M 770m** avec Jacqueline Étallaz : croix de l'Encrenaz (le Reposoir 1984m).

J1= **Permanence** de 19h à 20h (à confirmer).

Samedi 3 et dimanche 4 avril

S3= **marche nordique le matin.**

S3 au L5 avril= **VTT** avec Albert Lingot au Cerdon (Jura).

D4= **VTT ou VTC + Rando F** avec Roger Granoux : au bord de la Fillière (Pringy).

D4= **Raquette alpine** avec Jean-Luc L'Hôtelier.

Séjours aux prochains trimestres

du Lun26avril au 6mail= l'Alentejo aux Mille Couleurs (Portugal) avec Lucette Cazé. Rando itinérante (7 j, de 18 à 22 km/j) + 2 jours de tourisme à Lisbonne. Reste 1 p, (tél 0677518171).

du Lun31mai au Mar8juin= tour de la presqu'île de Crozon (Bretagne) avec Catherine Chiabaut et Marya Gavila, Report du projet de 2020.

Merc23 et Jeu24 juin= **Kayak et rando** avec Albert Lingot : l'Ain et en Cerdon.

du samedi 27 juin au samedi 4 juillet= camp d'été au camping « les Cascades » (Luz St Sauveur, Htes Pyrénées 05 62 92 85 85). Le camping nous accueillera tous :

_ soit en mobilhome 2 ou 4 p : contacter le camping (après réservation, *nous informer de vos colocataires*),

_ soit en tente / caravane / camping-car, inscription en mai.

du 28 août au 4 septembre= tour des glaciers de la Vanoise avec Pierre Prédésac, en itinérance (7 nuits dans 6 refuges).