

Mardi 29 septembre au vendredi 2 octobre

J1= Rando F 1000m avec Lucette Cazé : aiguillette des Houches (2285m) et plateau de Carlaveyron.

J1= Rando M 1200m avec Christine Presse : cirque de St-Même (Chartreuse).

J1= Permanence de 19h à 20h.

Samedi 3 au vendredi 9 octobre

S3 matin= Marche nordique avec Danielle Petzl.

D4= Rando F 750m avec Georges Lavorel : Rochebrune et col de Véry (Megève 1982m), circuit.

D4= Rando M 1600m avec Jean-Philippe Potier : la Jonction (Chamonix 2589m).

D4= Rando M+ 1300m avec Jean-Pierre Aubertin : Pécloz ou Armène (Ecole en Bauges 2197m).

L5 au V9= Rando avec Lucette Cazé : séjour dans la Drôme provençale.. ½ pension 46 €. Inscr 06 77 51 81 71.

M6= Rando F lent 300m avec Roger Granoux : la croix du chalet du Curé (col des Aravis 1771m).

M6= Rando M 1200m avec Jean-Pierre Aubertin : mont Colombier d'Aillon (Bauges 2045m).

M6= Rando M+ 1500m avec Pierre Prédésac : grand et petit Som (Chartreuse 2026m), circuit par la Suiffière.

Merc7= Rando M 1000m avec Bernard Lagrange : mont de la Coche (Bauges 2070m).

J8= Rando F 1100m avec Catherine Chiabaut : le Reculet (Jura 1719m), de Chézery.

J8= Rando M 1000m avec Christine Presse : le Pinet (Chartreuse 1867m), des Varvats.

Samedi 10 au vendredi 16 octobre

S10 matin= Marche nordique avec Evelyne Laperroussaz

S10 au Merc14= Rando avec Alain Antoni : séjour à Rustrel (Luberon), complet.

D11= Rando 600m avec Philippe Vucher : grotte Carret et croix du Nivolet (Bauges 1545m).

D11= Rando F 1000m avec Lucette Cazé : col de Curtillet (Bauges 1872m).

D11= Rando M 1300m avec Serge Bouttier : le Grand Coin (Maurienne 2730m), du col du Chaussy.

M13= Rando F 1200m avec Bernard Lagrange : lac des Chambres (Samoëns 2094m).

M13= Rando M+ 1200m avec Pierre Prédésac : traversée de la Belle Etoile à la dent de Cons (Bauges 2063m). 2 véhicules.

J15= Rando F 1200m avec Catherine Chiabaut ; grand croisse Baulet (la Giétaz 2230m), circuit.

J15= Rando M 1100m avec Christine Presse : croix du mont Granier (Chartreuse 1933m).

J15= Permanence de 19h à 20h.

Samedi 17 au vendredi 23 octobre

S17 matin= Marche nordique avec Evelyne Laperroussaz

D18= Rando F 700m avec Jacqueline Etallaz : la Dent (Cluses 1137m).

D18= Rando F+ 700m avec Catherine Chiabaut : crêtes de Balafrasse (le Chinaillon 2296m).

M20= Rando F 700m avec Georges Lavorel : la Cochette (Arith 1450m), circuit.

M20= Rando M 1200m avec Bernard Lagrange : mont Colombier d'Aillon (Bauges 2040m).

J22= Rando M 1000m avec Christine Presse : dent de Rossanaz (1891m) et croix du Plane, de Montlardier.

J22= Rando M+ 1200m avec Pierre Prédésac : Chamechaude (Chartreuse 2082m) par le Jardin.

J22= Comité directeur le soir.

Samedi 24 au vendredi 30 octobre

S24 matin= Marche nordique avec Danielle Petzl.

D25= Rando F+ 800m avec Marie-Christine Caillet-Fiard : traversée du Parmelan, depuis la Blonnière.

D25= Rando M 1230m avec Pierre Opportune : l'Arcalod (2217m) par le plan de la Limace. 6 p , casque.

D25= Rando M 1400m avec Jean-Pierre Aubertin : pointe Tardevant (la Clusaz 2501m).

M27= Rando F 900m avec Bernard Lagrange : tête de Louis-Philippe (Magland 1389m).

M27= Rando F 900m avec Lucette Cazé : mont de Vorès (Praz/Arly 2060m), du Leutaz.

J29= Rando F 800m avec Jacqueline Etallaz : circuit des grottes du Salève (1300m).

J29= Rando F+ 950m avec Christine Presse : rocher de la Bade (Bauges 1850m).

J29= Rando F 1100m avec Catherine Chiabaut : mont Grelle (Aiguebelette 1425m).

J29= Permanence de 19h à 20h.

Samedi 31 octobre au vendredi 6 novembre

S31 matin= Marche nordique avec Danielle Petzl.

D1= Rando F 800m avec Philippe Vucher : tour de la montagne de Bange (Bauges 1302m).

D1= Rando M 1000m avec Jean-Philippe Potier : le mont Joly (Megève 2525m).

D1= Rando M 1400m avec Serge Bouttier : tête des Fours (Beaufort 2756m) par le col des Enclaves.

M3= Rando F lent 300m avec Roger Granoux : l'alpage de Pierre Blanche (col de la Colombière 1870m).

M3= Rando M 900m avec Bernard Lagrange : la Belle Etoile (Faverges 1841m).

J5= Rando M 1000m avec Christine Presse : pointe de la Grande Journée (Tarentaise 2060m), circuit depuis la Ravoire.

J5= Rando M+ 1200m avec Pierre Prédésac : dent de Crolles (Chartreuse 2062m) par le trou du Glas.

J5= Permanence de 19h à 20.

Samedi 7 au vendredi 13 novembre

S7 matin= Marche nordique avec Evelyne Laperroussaz.

D8= Rando F 650m avec Georges Lavorel : roc des Tours (le Chinaillon 1994m).

D8= Rando M 1250m avec Serge Bouttier : le Charvin (Manigod 2406m).

M10= Rando F 1000m avec Bernard Lagrange : col de Curtillet (Bauges 1872m).

M10= Rando M 1200m avec Pierre Prédésac : le Granier (Chartreuse 1933m) par le pas des Barres.

Merc11 férié= Rando F 400m avec Philippe Vucher : les fortifications de Pierre-Châtel (Yenne).

Merc11 férié= Rando F+ 960m avec Philippe Le Bouquin : pointe de Vélan, en traversée depuis St Ruph.

J12= Rando F avec Christine Presse : boucle d'Eloise.

J12= Rando F 700m avec Jacqueline Etallaz : Grand Crêt (Aravis 2063m).

Samedi 14 au vendredi 20 novembre

S14 matin= Marche nordique avec Catherine Chiabaut.

D15= Rando M 850m avec Jean-Philippe Potier : col de la Valette (Pralognan 2399m).

D15= Rando M 1300m avec Serge Bouttier : pointe de Bizard (Tarentaise 2507m), de Bénéant.

M17= Rando F avec Françoise Praet aux Glières.

M17= Rando M 1050m avec Bernard Lagrange : tour de croisse Baulet (la Giétaz 2230m).

J19= Rando M 1000m avec Christine Presse : Tré le Molard (Bauges 2070m) par Rière Bellevaux.

J19= Rando M+ 1250m avec Pierre Prédésac : Charmant Som (Chartreuse 1867m) par l'arête Bérard.

J19= **Permanence de 19h à 20h.**

Samedi 21 au vendredi 27 novembre

S21 matin= **Marche nordique** avec Danielle Petzl.

D22= **Rando F 400m** avec Georges Lavorel : croix de Meyrieux (la Chambotte 843m), circuit.

D22= **Rando M+ 1000m** avec Pierre Opportune : traversée des Lanfonnet (Talloires 1795m).

M24= **Rando F 800m** avec Christine Presse : le Merdassier au départ de la Croix Fry

M24= **Rando M 900m** avec Bernard Lagrange : refuge de la Pointe Percée (Gd Bornand 2164m).

J26= **Rando F 310m lent** avec Roger Granoux : pointe de Nancy (Nancy/Cluses 1191m).

J26= **Rando M+ 1500m** avec Pierre Prédésac : la grande Sure (Chartreuse 1920m), circuit par les Charmilles.

Samedi 28 novembre au vendredi 4 décembre

S28 matin= **Marche nordique** avec Evelyne Laperrousz

S28= **Assemblée Générale à 19h en salle Polyvalente**

D29= **Rando F 750m** avec Philippe Vucher : circuit des Cascades et refuge de la Tetaz (Thônes 1248m).

D29= **Rando M 900m long** avec Serge Bouttier : pointe de la Carmélite (Gd Bornand 2477m), du col des Annes.

M1= **Rando F 500m** avec Michelle Pécot : croix de Nivolet (Chambéry 1545m), par grotte à Carret, échelle.

M1= **Rando F 1000m** avec Bernard Lagrange : pointe de la Rochette (Montmin 1491m).

M1= **Ski de rando M 1000m** avec Marcel Hausard : la Grande Combe (Arêches 2175m), du Planay.

M1 matin= **Ski de fond sur traces** avec Catherine Chiabaut.

J3= **Rando F 800m** avec Christine Presse : crêtes du Sulens (Thônes 1869m), de Plan Bois.

J3= **Rando F 1100m** avec Pierre Prédésac : pointe de la Galoppaz (Bauges 1680m).

J3= **Ski de rando F** avec Jean-Pierre Pipard.

J3= **Permanence de 19h à 20h.**

Samedi 5 au vendredi 11 décembre

S5 matin= **Marche nordique** avec Danielle Petzl.

S5= **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie.

S5= **Formation à la Gestion des Secours** avec Jean-Pierre Pipard (répétition envisagée le 9 janvier).

D6= **Rando F 400m** avec Danielle Boget : traversée des crêtes du Revard en boucle.

D6= **Rando F 750m** avec Georges Lavorel : le chalet de la Fullie (Bauges 1400m), circuit.

D6= **Ski de rando F 1000m** avec Marcel Hausard : Rocheplane (Arêches 2166m).

M8= **Rando F 800m** avec Christine Presse : mont St Michel (Bauges 895m), de Challes les Eaux.

M8= **Rando ou Raquette** avec Bernard Lagrange.

M8= **Ski de rando F 900m** avec Lucette Cazé : chalet des Arolles (Beaufortain 1900m).

J10= **Rando F+ 770m** avec Jacqueline Etallaz : la croix d'Encrenaz, grande boucle.

J10= **Rando F 1000m** avec Pierre Prédésac : grand Crêt d'Eau (Jura 1621m) par Lancrans.

J10 matin= **Ski de fond sur traces** avec Catherine Chiabaut.

J10= **Ski de rando F** avec Jean-Pierre Pipard.

V11= **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie.

Samedi 12 au vendredi 18 décembre

S12 matin= **Marche nordique** avec Catherine Chiabaut.

S12= **Exercice DVA** (½ journée) avec Marcel Hausard et Roger Granoux, au Semnoz si neige.

D13= **Rando ou Raquette** avec Philippe Vucher : plateau de Beauregard versant Manigod.

D13= **Rando 1000m** avec Serge Bouttier : pointe d'Ireuse (Bellevaux 1890m), de Ermont.

D13= **Rando ou Raquette F** avec Jean-Pierre Aubertin au plateau des Glières, avec repas chez Constance. 8 p, inscription à partir du 15 novembre.

D13= **Ski de rando F 900m** avec Sophie d'Amonville ou Georges Depétri : Lachat de Châtillon (Gd Bo 2050m).

M15= **Rando F 500m** avec Christine Presse : pertes de la Valserine (Bellegarde).

M15= **Rando ou Raquette** avec Bernard Lagrange.

M15= **Ski de rando F 800m** avec Gérard Chailleux : l'aiguille des Calvaires (la Clusaz 2322m).

M15= **Ski de fond sur traces** avec Michelle Pécot.

J17= **Rando F 450m** avec Jacqueline Etallaz : circuit de la Gelinotte (Rumilly 1036m).

J17= **Rando M 1200m** avec Pierre Prédésac : Roche Veyrand (Chartreuse 1429m) par les cols Cucheron et Cluse.

J17= **Ski de rando F** avec Jean-Pierre Pipard.

J17= **Permanence de 19h à 20h.** Puis réunion des cadres pour le programme du 1^o trimestre.

Difficile aux cadres de s'engager trois mois à l'avance sur cette quinzaine de Noël et du Nouvel An : consultez le site et la boîte vocale.

Albert Lingot souhaite monter un séjour sur le plateau du Retord : le contacter 0687953906 ou par internet.

Samedi 19 au vendredi 25 décembre

S19 matin= **Marche nordique** avec Evelyne Laperrousz

S19= **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie.

D20= **Raquette** avec Jean-Pierre Aubertin : la montagne de Sulens côté Manigod.

D20= **Ski de rando F** avec Lucette Cazé : les Terres rouges (le Chinaillon).

M22= **Rando F 1200m** avec Pierre Prédésac : forêt de la Coche, de Verthier à Angon (2 véhicules).

M22= **Rando ou Raquette** avec Bernard Lagrange.

M22 matin= **Ski de fond sur traces** avec Catherine Chiabaut.

M22= **Ski de rando F 800m** avec Gérard Chailleux : tête d'Aufferand (le Chinaillon 1991m).

J24= **Rando** avec Jacqueline Etallaz au Petit-Bornand.

Samedi 26 décembre au vendredi 1er janvier

D27= **Rando ou Raquette** avec Philippe Vucher : les Glières versant Thorens.

D27= **Ski de rando F 800m** avec Sophie d'Amonville ou Georges Depétri : tête du Ch'nu (Gd Bornand 1778m).

M29= **Rando ou Raquette** à confirmer.

M29= **Ski de rando M 1100m** avec Gérard Chailleux : porte des Aravis (la Clusaz 2400m).

J31= **Pas de permanence.**

Samedi 2 au vendredi 8 janvier

D3= **Rando ou Raquette F lent** avec Roger Granoux à confirmer.

D3= **Ski de Rando F 1130m** avec Philippe Le Bouquin : les portes de Montmélian (Lauzière 2400m).

M5= **Ski de rando M+ 1000m** avec Gérard Chailleux : aiguillette des Houches (2285m).

J3= **Ski de rando F** avec Jean-Pierre Pipard.

J7= **Permanence de 19h à 20h, puis soirée galette ???.**

séjours 2020 reportés en 2021

*WE formation cartographie avec JL L'Hôtelier
Voyage au Portugal avec Lucette Cazé en avril (complet)*

ESCALADE EN SALLE (SAE)

L'inscription en ligne est obligatoire, elle se fait sur le site entre 4 jours et 4h avant : *programme des sorties / inscription SAE* = <https://www.cafmeythet.org/wp/resasae/>

Un nouveau mot de passe a été communiqué le 25/9 à tous les adhérents ayant coché l'activité escalade lors de leur inscription. Une venue non pré-enregistrée sera refusée, notamment si la jauge fixée par la municipalité est atteinte.

Attestation d'accès demandée pour Berthollet et Poisy. Son but : vérifier votre capacité à assurer votre compagnon de cordée et à grimper en tête. Celles délivrées précédemment sont valables, la date de reprise de nouvelles attestations n'est pas encore fixée (au cours des séances du mardi ?).

lycée Berthollet : lundi de 20 h à 22 h depuis le 14/9 (attestation obligatoire).

collège Prévert de Meythet : mardi de 18 h 30 à 21 h (débutants et grimpeurs tous niveaux) depuis le 8/9 ;
vendredi de 18 h 30 à 20 h (familles + jeunes de plus de 11 ans) depuis le 11/9. Inscription souvent possible le jour même après 13h au 0681165660.

collège de Poisy : mercredi de 18 h à 20 h depuis le 23/9 (attestation obligatoire).

collège Beauregard de Cran-Gevrier : jeudi de 20 h 15 à 22 h depuis le 17/9, mais réservé à des « cours ». avec inscription une seule fois sur www.cafmeythet.org/wp/sorties/cours-descalade.

Pendant les vacances scolaires de Toussaint et de fin d'année, vérifiez sur le site l'ouverture de ces créneaux.

Assemblée Générale le 28 novembre

Notre Assemblée Générale aura lieu le samedi 28 novembre à 19 h en salle Polyvalente. Une convocation sera adressée aux adhérents mi-novembre.

Les candidatures pour le Comité directeur devront parvenir avant la fin octobre à la Présidente Catherine Chiabaut.

Fin août (date d'arrêt des statistiques pour les adhésions), nous étions 607 adhérents 2019/2020 dont 170 nouveaux. 370 ont souscrit par internet et 397 ont souscrit à l'assurance proposée par la Fédération, 37 sont abonnés à la revue LMA (La Montagne et Alpinisme), 25 ont demandé l'envoi postal des programmes.

Fin septembre, près de 200 inscriptions 2021 enregistrées.