

Fiche programme de la sortie ski de montagne n°21 -S01

Séjour dans le Gailtal – Obertilliach Osttirol Autriche

Du 14 au 21 février 2021 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean-François DESHAYES

e-mail : jean-francois.deshayes@orange.fr

tél. : + 33 6 70 75 12 61

Laurent METIVIER

laurent.metivier1@free.fr

2. Programme prévisionnel


		Montée	Descente
1 ^{er} jour dimanche 14 février	Accueil des participants à partir de 17 heures à Obertilliach dans le Gailtal – Osttirol - installation à l'auberge Oswalderhof (1400 m)	-	-
2 ^{ème} au 7 ^{ème} j lundi 15 au samedi 20	Sommets en AR et en boucle dans le Gailtal au départ d'Obertilliach, Untertilliach, Kartitsch	1000 à 1400 m	1000 à 1400 m
8 ^{ème} jour dimanche 21 février	Sommet en AR puis retour à Obertilliach Fin de la sortie vers 13h	1000 m	1000 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions MAYR – 1/25000^{ème} – n°480/1 et 2 Hochpustertal
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée :

3.1 Niveau : .explications sur le site web du club : http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD / PD +
	<i>Conduite de course</i>	
Type de course		Aller et retour et boucles
Dénivelé journalier maximal prévu		800 à 1400 m/j
Rythme d'ascension exigé		minimum 300 m/h (arrêts compris)

Particularités (cf. détails supplémentaires §7):

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle entre le fond de la vallée et les sommets alentours. Certains sommets offrent des vues panoramiques sur les Dolomites .

3.2 Conditions d'hébergement:

L'hébergement est prévu en ferme auberge à Obertilliach (petite station de ski de l'Osttirol) dans le cadre typique de l'Autriche. Chambres à 2 ou 3, WC et sanitaires dans les chambres.

3.3 Participation aux frais : 500 € (comprend l'hébergement en demi pension), ne comprend pas les éventuels transports sur place.

---/---

3.4 Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place :

Faux frais et consommations personnelles; transports éventuels sur place, etc...

Les prix en Autriche sont très comparables à ceux pratiqués en France.

3.5 *Arrhes versées par le CAF : Oui (100 € par personne).*

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

4. **Voyage : Individuel**

Possibilité d'accès :

- en train : Paris Milan, puis train régional jusqu'à Brixen via Bozen. A Brixen correspondance pour Sillian et Postbus jusqu'à Obertilliach. Ou Paris München, puis train régional jusqu'à Brixen via Innsbrück
- en avion Paris Milan ou Paris München puis idem train
Voyage possible en partant le samedi matin de Paris.
- Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.
Paris -> Dijon -> Bale -> Zurich -> Feldkirch -> Innsbruck -> Brenner -> Brixen -> Sillian (environ 1120 Km dont 970 d'autoroute).

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : liste sur demande auprès de l'organisateur.*

Aucun parcours glaciaire à prévoir

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

Contre le Covid-19 : masques, gel hydroalcoolique lingettes désinfectantes

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons éventuellement piolet pour les sommets*

5.3 *Nourriture à emporter :*

Vivres de course. Possibilité de ravitaillement sur place à Obertilliach.

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte nationale d'Identité / passeport*

6. **Réunion préparatoire**

- Pas de réunion préparatoire
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

7. **Important - Covid-19**

La persistance de la pandémie imposera des conditions particulières pour le déroulement de la sortie en particulier en matière d'hébergement. Ces conditions seront celles en vigueur à la date de début de la sortie en particulier à minima port du masque, respect de la distanciation physique et des gestes barrière. S'agissant d'une sortie se déroulant à l'étranger, on ne peut pas exclure que les règles décidées par les Etats rendent impossibles l'organisation de la sortie. Dans ce cas les frais engagés pour la participation aux frais seront remboursés

Listes des sommets réalisables depuis l'hébergement prévu :

- Dorfberg 2115 m - PD
- Steinrastl 2185 m – PD
- Öfenspitze 2335 m – PD +
- Grosse Kinigat 2690 m – PD +
- Golzentipp 2315 m - PD +
- Hoher Bösring 2325 m – PD +
- Hollbrucker Spitze 2580 m - PD +
- Spitzköfele 2315 m – PD +
- etc (plusieurs autres sommets possibles)...

---oo0oo---

Ski de montagne - Saison 2020/2021

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **21-S02**
Séjour dans les Sarntaler Alpen / Monti Sarentini Südtirol
Italie
 Du 07 au 14 mars 2021 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui.**

Nombre maximal de participants : 6 + 2 encadrants

Noms et coordonnées des organisateurs :

Jean-Francois DESHAYES (06 70 75 12 61)	Laurent METIVIER
Mail : jfd-11@orange.fr	


6. Programme prévisionnel

1 ^{er} 1er jour dim 07 mars	Voyage - accueil des participants à partir de 16 heures à Sonvigo (Sarntal Südtirol Italie)	-	-
2 au 7 ^{ème} jour lun 08 / sam 13	Sommets en aller et retour et en boucle dans les Sarntaler Alpen au départ de Sonvigo (cf liste)		
8 ^{ème} jour dim 14 mars	Sommet en AR puis retour à Sonvigo vers 12h		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes	Editions TABACCO – 1/25000 ^{ème} – Sarntaler Alpen / Monti Sarentini n°040
Topos	

7. Caractéristiques de la sortie :

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	F à PD + 
	<i>Conduite de course</i>	
Type de course		Courses en aller et retour et en boucle
Dénivelé journalier maximal prévu		1100 m max
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h arrêts inclus

7.1 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle entre le fond de la vallée et les sommets alentours.

7.2 Conditions d'hébergement : Auberge en demi-pension (prix inclus dans le prix de la sortie)

7.3 Participation aux frais : 450 € (comprend l'hébergement en demi pension), ne comprend pas les éventuels transports sur place.

7.4 Frais supplémentaires sur place : Consommations + éventuels transports sur place

7.5 Arrhes :

Des arrhes ont été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

8. **Voyage : Individuel** ; plusieurs solutions possibles

Transport en commun : Train Paris → Milan Vérone puis train → Bözen/Bolzano puis pour terminer bus SAD n°150 → (arrêt Aberstückl/Sonvigo)

En covoiturage : Paris → Milan → Verona → Bozen/Bolzano par autoroute puis → Samthein/Sarentino → Aberstückl/Sonvigo soit 1150 km dont 1055 sur autoroute.

9. **Equipement individuel :**

4.1 **Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir le Livret de Formation Sports de neige édité par la FFCAM**

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

Contre le Covid-19 : masques, gel hydroalcoolique lingettes désinfectante

4.2 **Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons**

4.3 **Nourriture à emporter : vivres de course pour 7 jours (possibilité de ravitaillement à proximité)**

4.4 **Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, CNI / passeport, carte vitale européenne**

7. **Réunion préparatoire :**

Pas de réunion préparatoire, échanges de mails à l'initiative des encadrants ou contact téléphonique avec les organisateurs à l'initiative des participants qui ne disposent de contact mail 2-3 jours avant le départ

8. **Important - Covid-19**

La persistance de la pandémie imposera des conditions particulières pour le déroulement de la sortie en particulier en matière d'hébergement. Ces conditions seront celles en vigueur à la date de début de la sortie en particulier à minima port du masque, respect de la distanciation physique et des gestes barrière.

S'agissant d'une sortie se déroulant à l'étranger, on ne peut pas exclure que les règles décidées par les Etats rendent impossibles l'organisation de la sortie. Dans ce cas les frais engagés pour la participation aux frais seront remboursés

9. **Liste des sorties envisagées :**

Les Sarntaler Alpen / Monti Sarentini sont un paradis qui offre d'innombrables sorties de ski de rando de tous niveaux techniques.

En fonction de l'enneigement, des conditions météo et nivométéo les objectifs de sorties pourront être choisis parmi la liste suivante : En fonction de l'enneigement, de conditions météo et nivométéo les objectifs de sorties seront choisis parmi la liste suivante :

Mutnelle 2660 m	PD +	1150	Plankenhorn 2545 m	PD +	1030
Liffelspitz 2590 m	PD +	1100	Grosser Mittagter 2422 m	F	800
Essenbergspitz 2315 m	F	1000	Missensteinjoch 2130 m	PD	920
Seeblspitz 2330 m	F	1000	Ochsner 2390 m	F	900
Hurler 2405 m	PD +	1150	Radlspitz 2420 m	F	1300
Foltschenaispitze 2660 m	PD	1150	Liffelspitz 2590 m	PD+	1080

Et de nombreuses autres sorties de même niveau et même dénivelé