

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 1
Poudreuse et Apfelstrudel dans les Alpes de Kitsbühel
Du 08 au 15 février 2020 inclus, soit 7 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**.

Nombre maximal de participants : 6 + 2 encadrants

Noms et coordonnées des organisateurs :

Jean-Francois DESHAYES (06 70 75 12 61) Laurent METIVIER

1. Programme prévisionnel

1er jour = samedi 09 fév

Voyage - accueil des participants à partir de 16 heures à Lengau - -

2 au 7ème jour = dim 10 / ven 14

Sommets en aller et retour et en boucle dans le Saalbachtal au départ de Lengau (cf liste)

8ème jour = samedi 18 fév

Sommet en AR puis retour à Lengau vers 12h

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Éditions DAV – 1/50000ème – Kitzbuehler Alpen Ost

2. Caractéristiques de la sortie :

Cotation *Difficulté alpine* *F à PD +*

Conduite de course *2 cadres*

Type de course *Courses en aller et retour et en boucle*

Dénivelé journalier maximal prévu 1100 m max

Rythme d'ascension exigé environ 300 m/h arrêts inclus

2.1 Particularités (cf. détails supplémentaires §6)

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle entre le fond de la vallée et les sommets alentours.

2.2 Conditions d'hébergement : Gîte en demi-pension (prix inclus dans le prix de la sortie)

2.3 Participation aux frais : 490 € (comprend l'hébergement en demi pension), ne comprend pas les éventuels transports sur place.

2.4 Frais supplémentaires sur place : Consommations + éventuels transports sur place

2.5 Arrhes : Des arrhes ont été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

3. Voyage : Individuel : plusieurs solutions possibles

Transport en commun : Annecy et Genève → Zurich puis Railjet OBB → Worgl puis REX OBB → Zell am See et pour terminer Postbus 680 → Lengau (terminus de la ligne)

En covoiturage : Annecy → Genève → Zurich → Buch → Innsbruck → Worgl par autoroute puis → Saasfelden → Lengau soit 840 km dont 670 sur autoroute.

4. Équipement individuel :

*4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir le **Livret de Formation Sports de neige** édité par la FFCAM*

Nota : **Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

4.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons

4.3 Nourriture à emporter : vivres de course pour 7 jours (possibilité de ravitaillement à proximité)

4.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, CNI / passeport, carte vitale européenne

5. Réunion préparatoire :

Pas de réunion préparatoire, échanges de mails à l'initiative des encadrants ou contact téléphonique avec les organisateurs à l'initiative des participants qui ne disposent pas de contact mail 2-3 jours avant le départ.

6. Liste des sorties envisagées :

En fonction de l'enneigement, des conditions météo et nivométéo, les objectifs de sorties seront choisis parmi la liste suivante :

Oberer Gernkogel PD 1250

Schabergkogel F 1000

Zirmkogel PD 1100

Sausteigen F 1050

Schusterkogel PD 1050

Spieleckkogel PD 850

Saalkogel PD 850

Sonnspitze PD + 900

Staffkogel PD 950

Stemmerkogel PD 1000

Medalkogel PD 880

Barensteigkopf F 1000

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 2
Séjour dans les Sarntaler Alpen / Monti Sarentini Südtirol Italie
Du 08 au 15 mars 2020 inclus, soit 8 jours

Le Sarntal ou Val Sarentino en italien est une longue vallée (30 km) située juste au Nord de Bozen (Bolzano) au Südtirol.

Tout au long de cette vallée se trouvent de très nombreuses courses de ski de rando de toutes difficultés culminant entre 2400 et 2700m. Les dénivelés sont compris entre 900 et 1500m.

Nous choisirons des courses de difficulté moyenne autour de 1000m de dénivelé.

Nous serons hébergés en chambre à deux avec douche dans une auberge moderne située au milieu de la vallée vers 1300m environ

Accord préalable pour l'inscription : **Oui.**

Nombre maximal de participants : 6 + 2 encadrants

Noms et coordonnées des organisateurs :

Jean-Francois DESHAYES (06 70 75 12 61) Laurent METIVIER

1. Programme prévisionnel

1er jour = dim 08 mars

Voyage - accueil des participants à partir de 16 heures à Sonvigo (Sarntal Sudtirol Italie)

2 au 7ème jour = lun 09 / sam 14

Sommets en aller et retour et en boucle dans les Sarntaler Alpen au départ de Sonvigo (cf liste)

8ème jour = dim 15 mars

Sommet en AR puis retour à Sonvigo vers 12h

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Éditions TABACCO – 1/25000ème – Sarntaler Alpen / Monti Sarentini n° 040

2. Caractéristiques de la sortie :

| | | |
|-----------------------------------|---------------------------|---|
| Cotation | <i>Difficulté alpine</i> | <i>F à PD +</i> |
| | <i>Conduite de course</i> | <i>2 cadres</i> |
| Type de course | | Courses en aller et retour et en boucle |
| Dénivelé journalier maximal prévu | | 1100 m max |
| Rythme d'ascension exigé | | environ 300 m/h arrêts inclus |

2.1 Particularités (cf. détails supplémentaires §6)

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle entre le fond de la vallée et les sommets alentours.

2.2 Conditions d'hébergement : Auberge en demi-pension (prix inclus dans le prix de la sortie)

2.3 Participation aux frais : 426 € (comprend l'hébergement en demi pension), ne comprend pas les éventuels transports sur place.

2.4 Frais supplémentaires sur place : Consommations + éventuels transports sur place

2.5 Arrhes :

Des arrhes ont été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

3. Voyage : Individuel ; plusieurs solutions possibles

Transport en commun : Train pour Milan Verone puis train → Bozen/Bolzano puis pour terminer bus SAD n°150 → (arrêt Aberstuckl/Sonvigo)

En covoiturage : Paris → Milan → Verona → Bozen/Bolzano par autoroute puis → Sarntal/Sarentino → Aberstuckl/Sonvigo soit 630 km dont 530 sur autoroute.

Équipement individuel :

4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir le **Livret de Formation Sports de neige** édité par la FFCAM

Nota : **le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

4.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons

4.3 Nourriture à emporter : vivres de course pour 7 jours (possibilité de ravitaillement à proximité)

4.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, CNI / passeport, carte vitale européenne

5. Réunion préparatoire :

Pas de réunion préparatoire, échanges de mails à l'initiative des encadrants ou contact téléphonique avec les organisateurs à l'initiative des participants qui ne disposent pas de contact mail 2-3 jours avant le départ.

6. Liste des sorties envisagées :

Les Sarntaler Alpen / Monti Sarentini sont un paradis qui offre d'innombrables sorties de ski de rando de tous niveaux techniques.

En fonction de l'enneigement, des conditions météo et nivométéo, les objectifs de sorties pourront être choisis parmi la liste suivante :

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| Matnelle 2660 m PD + 1150 | Plankenhorn 2545 m PD + 1030 |
| Liffelspitz 2590 m PD + 1100 | Grosser Mittag 2422 m F 800 |
| Essenbergspitz 2315 m F 1000 | Missensteinjoch 2130 m PD 920 |
| Seebelspitz 2330 m F 1000 | Ochsner 2390 m F 900 |
| Hurler 2405 m PD + 1150 | Radlschpitz 2420 m F 1300 |
| Foltschenaispitz 2660 m PD 1150 | Liffelspitz 2590 m PD+ 1080 |

Et de nombreuses autres sorties de même niveau et même dénivelé

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 3

Séjour dans le Val Varaita – Piémont Italie

Du 22 au 29 mars 2020 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**.

Nombre maximal de participants : 6 + 2 encadrants

Noms et coordonnées des organisateurs :

Jean-Francois DESHAYES (06 70 75 12 61) Jean-Pierre GAMBOTTO

1. Programme prévisionnel

1er jour = dim 22 mars

Voyage - accueil des participants à partir de 16 heures à Casteldelfino (Piémont Italie)

2 au 7ème jour = lun 23 / sam 28

Sommets en aller et retour et en boucle dans le Val Varaita au départ de Sampeyre, Chianale et Sant'Anna choisis en fonction des conditions

8ème jour = dim 29 mars

Petit sommet en AR puis retour à Casteldelfino vers 12h

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Éditions IGC Instituto Geografico Centrale – 1/25000ème – Monviso / Sampeyre / Bobbio Pellice n° 106 avec itinéraires à ski

2. Caractéristiques de la sortie :

| | | |
|-----------------------------------|---------------------------|---|
| Cotation | <i>Difficulté alpine</i> | <i>F à PD +</i> |
| | <i>Conduite de course</i> | <i>2 cadres</i> |
| Type de course | | Courses en aller et retour et en boucle |
| Dénivelé journalier maximal prévu | | 1200 m max |
| Rythme d'ascension exigé | | environ 300 m/h arrêts inclus |

2.1 Particularités (cf. détails supplémentaires §6)

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle entre le fond de la vallée et les sommets alentours.

2.2 Conditions d'hébergement : Auberge très confortable en demi-pension avec nourriture italienne typique (prix inclus dans le prix de la sortie)

2.3 Participation aux frais : 400 € (comprend l'hébergement en demi pension), ne comprend pas les éventuels transports sur place.

2.4 Frais supplémentaires sur place : Consommations + éventuels transports sur place

2.5 Arrhes :

Des arrhes ont été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

3. Voyage : Individuel ; plusieurs solutions possibles

Transport en commun : train pour Turin puis train → Cuneo puis bus pour Sampeyre → pour terminer taxi pour Casteldelfino

En covoiturage : Annecy → Tunnel du Mont Blanc → Turin par autoroute → Saluzzo → Verzuolo → Sampeyre → Casteldelfino soit 370 km dont 250 sur autoroute.

4. Équipement individuel :

*4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir le **Livret de Formation Sports de neige** édité par la FFCAM*

Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

4.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons

4.3 Nourriture à emporter : vivres de course pour 7 jours (possibilité de ravitaillement à proximité)

4.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, CNI / passeport, carte vitale européenne

5. Réunion préparatoire :

Pas de réunion préparatoire, échanges de mails à l'initiative des encadrants ou contact téléphonique avec les organisateurs à l'initiative des participants qui ne disposent pas de contact mail 2-3 jours avant le départ.

6. Observation :

Chaque jour, les sorties nécessiteront un déplacement en voiture pour rejoindre le départ de la course depuis l'hébergement ; il y a donc lieu de prévoir des dépenses de transport (modiques si les transferts peuvent se faire avec les véhicules des participants, plus coûteux en cas de recours au taxi) non prévues dans le prix de la sortie.