

SORTIES COLLECTIVES

(F=facile, M=moyen, D=difficile)

Ce programme est mis à jour la veille de la sortie vers 9h sur la boîte vocale 04 50 67 51 40. Sur le site internet, c'est souvent plus tôt, mais parfois cette mise à jour ne peut pas être faite.

Sauf exception (**mineurs non accompagnés**, sortie difficile, sortie avec refuge, etc.), il n'y a pas d'inscription préalable. Le RV se fait à l'heure et au lieu indiqué sur la boîte vocale. Vous prenez le matériel nécessaire habituel (un matériel inadéquat peut être source de refus), le pique-nique et la boisson, une petite pharmacie personnelle. Chiens non admis.

Vous présentez au RV votre licence CAF, à défaut vous devez acheter une licence découverte 24 h (5 € ; 3 jours/an maxi).

La difficulté et l'allure dépendent du niveau indiqué (Facile, Moyen ou Difficile) et du cadre, **merci de ne pas vous surestimer**, et en sens inverse de modérer si besoin votre allure. Respectez les consignes qui vous sont données.

Transport par covoiturage proposé (base tarifaire = 0,30 € par km et par voiture, avec répartition des coûts entre voitures).

Pour toute sortie raquette et ski de rando, DVA+pelle+sonde sont obligatoires. Conditions de location au volet 12.

la cotisation au Club (licence FFCAM)

Les tarifs comportent 8 catégories. La licence 2019 est en vente depuis le 1^{er} septembre, sa validité ira jusqu'au 31/10/19. L'assurance personnelle (A.P.) pour l'Europe est conseillée mais facultative : **son tarif est à ajouter** : 21 € en général, 16 € pour les catégories jeunes : E1, E2, J1, J2. La licence 2018 est périmée depuis le 31/10/18.

cat	définition (âge et famille)	sans A.P. avec A.P.	(dont Club)
T1	né avant 1/1/95	64 - 85	15,00
J1	de 18 à 24 ans au 1/1	44 - 60	6,30
J2	né après 31/12/01	35 - 51	2,60
P1	Professionnel BHM, AM, BE	57 - 78	12,40
A1	> 65 ans <u>et</u> +10 ans CAF	53 - 74	13,40
C1	conjoint de membre	44 - 65	11,00
E1	enfant de 18 à 24 ans	30 - 46	3,20
E2	enfant** < 18 ans	23 - 39	1,90

* option envoi postal des programmes trimestriels : 2 €

** ou petit-enfant de membre (né après le 31/12/01)



Le mot de la Présidente

Après 5 ans de présidence, Philippe Vucher a souhaité se faire remplacer mais rester dans l'équipe, qu'il en soit remercié !

La neige est là ..., et avec elle tout notre super programme de sorties

pour Janvier Février Mars. Un grand choix vous est proposé : ski de rando alpine, ski de rando nordique, ski de fond, raquette et aussi rando pédestre en basse altitude et même marche nordique !

Merci à notre dynamique équipe d'encadrants. Je vous souhaite à tous une très belle et heureuse année 2019.

Catherine Chiabaut

ESCALADE en gymnase (S.A.E.)

Attestation d'accès demandée pour Berthollet et Poisy, délivrée au cours des séances du mardi à Meythet (envisageable aussi le jeudi sur demande). Son but : vérifier la capacité à assurer son compagnon et à grimper en tête.

lycée Berthollet : lundi de 20 h à 22 h (réservé aux bons grimpeurs).

collège Prévert de Meythet : mardi de 18 h 30 à 21 h (débutants et grimpeurs tous niveaux) ; vendredi de 18 h 30 à 20 h (familles + jeunes > 11 ans + adultes non débutants en binôme).

collège de Poisy : mercredi de 18 h à 20 h (grimpeurs autonomes).

collège Beauregard de Cran Gevrier : jeudi de 20 h 15 à 22 h.

Durant les vacances scolaires de février : fermeture de Poisy, Beauregard (et de Meythet pour les familles).

marche nordique : certains samedis matin cet hiver, voir le site et écouter la boîte vocale. Reprise systématique envisagée dès le 9 mars.

samedi 29 décembre au vendredi 4 janvier

D30= Rando F avec Roger Granoux : Vérel-Pragondran.
D30= Ski de rando F 930m avec Georges Depétri : col des Porthets (Aravis sud 2072m).

M1= Rando avec Jean-Luc Charton : sortie tranquille au Grand Bornand. Contact 06 84 08 61 86.

J3= Rando avec Jacqueline Etallaz : le mont Veyrier.

J3= Ski de rando F 900m avec Jean-Pierre Pipard : dôme de Vaugelas (Tarentaise 2017m), des Chapelles.

J3= escalade SAE exceptionnelle au collège Beauregard.

J3= Permanence de 19h à 20h. Puis notre soirée traditionnelle **Galette des Rois**.

V4= Ski de rando M 1200m avec Gérard Chailleux : la Grande Muraille (Lauzière 2462m).

samedi 5 au vendredi 11 janvier

S5= Formation avec Jean-Pierre Pipard : gestion des secours.

S5 et D6 : **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie en Jura. Nuit au refuge Gralet (non gardé, boîte chaude, galette des Rois). Inscription 06 13 93 00 08.

D6= Rando F avec Roger Granoux : le Rhône à Seyssel.

D6= Ski de rando F 1200m avec Philippe Le Bouquin : Marmottes noires (Lauzière 2339m), depuis le Biollay.

D6= Ski de rando F 750m avec Lucette Cazé : col de la Tulle (Aravis 1950m).

M8= Rando F 160m avec Pierre Prédésac : le molard de Vions (Chanaz 397m).

M8= Raquette F 750m avec Bernard Lagrange : les chalets de la Fullie (Bauges 1400m).

M8= Ski de rando F 700m avec Georges Depétri : pointe d'Andey (Brison 1877m).

M8= Ski de rando M+ 1100m avec Gérard Chailleux : pic de la Vache Rouge (Arêches 2379m), avec télé.

M8= Ski de fond sur traces avec Catherine Chiabaut : les Confins (alternatif ou skating).

J10= Raquette F 650m 11km avec Christine Presse : circuit à la Margeriaz (Bauges 1845m).

J10= Ski de rando F 1000m avec Jean-Pierre Pipard : mont Rosset (Beaufortain sud 2449m).

J10= Ski de fond avec Michelle Pécot : le Revard en skating ou alternatif.

V11= Ski de rando nordique avec Anne-Lise Labeyrie : vers la pointe d'Orcière (Manigod).

samedi 12 au vendredi 18 janvier

S12= Cascade de glace avec un guide à la tour de Champagny-en-Vanoise. Inscription auprès de Manu Ledrich par mail ou au 06 88 23 53 79.

D13= Raquette F 500m avec Philippe Vucher : plateau de Beauregard.

D13= initiation au ski de rando avec Roger Granoux.

D13= **Ski de rando M 1200m** avec Jean-Paul Chédécail : les frettes du Rognolet (Lauzière 2527m).

D13= **Ski de rando M 1450m** avec Georges Depétri : combe des Verts (Aravis 2499m).

M15= **Rando F 400m** avec Pierre Prédésac : mont Landard (Chanaz 587m), en circuit.

M15= **Raquette M 900m** avec Bernard Lagrange : sous-Dine (Bornes 2001m).

M15= **Ski de rando M 1200m** avec Jean-Pierre Pipard : pointe des Mottets (Lauzière 2592m).

M15= **Ski de rando M 1500m** avec Gérard Chailleux : le Cheval Noir (Lauzière 2832m).

M15 au J17= séjour **ski de fond** (skating et alternatif) avec Catherine Chiabaut en Jura. 12 p, complet.

J17= **Raquette 400m 10km** avec Christine Presse : plateau du Revard, circuit par les balcons du lac.

J17= **Ski de rando F 750m** avec Lucette Cazé : col Ratti (Taninges 1923m).

J17= **Permanence de 19h à 20h**. Puis soirée **Pologne** avec Bernard Lagrange et Kaska Policht, **et camp d'été** avec Lucette Cazé.

samedi 19 au vendredi 25 janvier

S19= **formation des cadres du club** en neige non sécurisée avec un guide FFCAM.

S19 au L21= **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie et Albert Lingot avec pulka : bivouac sur le Jura au départ de La Pesse.

D20= **Rando F 12 km** avec Roger Granoux : circuit à Vallières.

D20= **Raquette F 1000m 15 km** avec Serge Bouttier : chalet Pernet (montagne de Bange 1438m), de La Magne.

D20= **Ski de rando F 1000m** avec Marcel Hausard : Longecha (Valmorel 2077m).

D20= **Ski de rando M+ 1100m** avec Georges Depétri : légette du Mirantin (Beaufort 2353m).

M22= **Rando F 360m** avec Pierre Prédésac : du vignoble de Jongieux au Rhône (515m).

M22= **Raquette M 1000m** avec Bernard Lagrange : crêt de l'Aigle (Semnoz 1650m).

M22= **Ski de rando F 850m** avec Lucette Cazé : plan des Queux (vallée des Belleville 2150m).

M22= **Ski de rando M+ 1800m** avec Gérard Chailleux : brèche à Nat (Lauzière 2610m).

J24= **Raquette 400m 8km** avec Christine Presse : tour du Danay (la Clusaz 1700m).

J24= **Ski de rando F** à confirmer.

J24= **Ski de rando M 1300m** avec Jean-Pierre Pipard : pointe du Dard (Arêches 2489m).

J24= **Ski de fond** sur traces avec Catherine Chiabaut : le Revard, skating ou alternatif.

samedi 26 janvier au vendredi 1^{er} février

S26= **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie et Albert Lingot à Désertin (Jura).

D27= **Raquette F 900m 8km** avec Serge Bouttier : croix d'Entrevernes (Duingt 1330m), depuis Les Maisons.

D27= **initiation au ski de rando** avec Roger Granoux.

D27= **Ski de rando M 1250m long** avec Jean-Paul Chédécail : rocher des Enclaves (Beaufortain 2467m).

M29= **Rando F 450m 10km** avec Pierre Prédésac : lacs de Chevelu (pays de Yenne 730m), circuit.

M29= **Ski de rando F 800m** avec Lucette Cazé : la Berte (Morzine 1992m).

M29= **Ski de rando M+ 1500m** avec Gérard Chailleux : couloir Doran (Sallanches 2478m).

M29= **Ski de fond** avec Michelle Pécot : les Glières (skating ou alternatif).

M29 au J31 : **Raquette en étoile** avec Christine Leroy en Chartreuse. 2 nuits en gîte 1/2 pension. Inscription par mail ou au 04 75 41 61 23.

J31= **Raquette 600m 12km** avec Christine Presse : refuge Creux du Lachat (Bauges 1450m), de Montagny.

J31= **Ski de rando M 870m** avec Georges Depétri : col de Balafrasse (le Chinailon 2258m).

J31= **Ski de rando M 1400m** avec Jean-Pierre Pipard : le Brequin (Vanoise 3155m), par le lac du Lou.

J31= **Permanence de 19h à 20h**. Puis soirée **Turquie** avec Francis et Jocelyne Verhaeghe.

V1= **Ski de rando nordique** avec Albert Lingot aux Neyrolles (Jura).

samedi 2 au vendredi 8 février

D3= **Raquette F 500m** avec Philippe Vucher : le plateau des Glières.

D3= **Raquette F 800m 8km** avec Serge Bouttier : col de l'Arpettaz (Ugine 1581m), de Mont-Dessus.

D3= **Ski de rando M 1050m** avec Georges Depétri : l'Ambrevetta (La Clusaz 2463m).

Suite au volet 7 et sur notre site internet



sorties collectives 1^{er} trimestre 2019

**adresse : CAF Meythet,
4 rue de l'aérodrome, Meythet
74960 Annecy**

téléphone : 06 81 16 56 60

courriel : club @ cafmeythet.org

site : www.cafmeythet.org

réunion : 1^{er}, 3^{er}, 5^{er} jeudi du mois, 19 à 20 h

boîte vocale : 04 50 67 51 40

(infos pour les sorties à la journée : RV ...)

agrément ministériel Sports : 74 S 04 12
convention ANCV (*chèques vacances, coupons sport*)
partenaire PASS' Région (*adhésion Lycéen*)
SIRET n° 448 424 598 00028 ; code APE 9312Z

samedi 2 au vendredi 8 février (suite)

M5= **Raquette M 1000m** avec Bernard Lagrange : ND des Neiges (Thônes 1450m).

M5= **Rando F 400m 20km** avec Pierre Prédésac : pertes de la Valserine (Bellegarde 550m). M5= **Ski de rando F 800m** avec Lucette Cazé : Roche Parstire (Arêches 2108m).

M5= **Ski de rando M+ 1000m** avec Gérard Chailleux : couloir S des Tampes et sur Cou (Glières 1865m). Crampons, piolet, casque.

M5 au J7= séjour **Ski de fond** (skating et alternatif) en étoile avec Michelle Pécot en Jura ou Vercors. Info et inscriptions 06 02 25 25 65.

J7= **Raquette F 400m 12km** avec Christine Presse : croix du Nivolet (la Féclaz 1547m).

J7= **Ski de rando F+ 1100m** avec Jean-Claude Cuillieriez : Croisse Baulet (la Giétaz 2236m).

J7= **Ski de rando M- 1200m** avec Jean-Pierre Pipard : la Gratte (St Martin Belleville 2638m).

J7= **Permanence de 19h à 20h**. Puis soirée **croix des cimes** avec Marc Potez qui dédicacera son livre.

samedi 9 au vendredi 15 février

S9 au M12= séjour **Ski de rando nordique** en étoile avec Anne-Lise Labeyrie à La Mouthe (Jura). Gîte "chez Liadet". 12 p, complet.

D10= **Rando F 700m 16km** avec Jacqueline Etallaz : le sentier des Morennes (Vuache).

D10= **Raquette F** avec Roger Granoux : plan du Salève.

D10= **Ski de rando F 800m** avec Marcel Hausard : pointe de la Gay (Chablais 1801m).

D10= **Ski de rando M 1220m** avec Philippe Le Bouquin : tête de Combaz (les Contamines 2445m).

M12= **Rando F 400m** avec Pierre Prédésac : lac de Barterand (Cressin-Rochefort 557m).

M12= **Raquette F 800m** avec Bernard Lagrange : plan de la Limace (Bauges 1722m).

M12= **Ski de rando M 1300m** avec Jean-Pierre Pipard : dou de Sublet (Bozel 2301m).

M12= **Ski de rando M+ 1800m** avec Gérard Chailleux : tour des lacs de la Tempête (la Bathie 2633m).

J14= **Raquette 400m 10km** avec Christine Presse : boucle de la plaine de Dran (les Glières 1700m).

J14= **Ski de rando F 900m** avec Jean-Claude Cuillieriez : le Reculet (Jura 1719m).

J14= **ski de fond** sur traces avec Michelle Pécot : le Revard (skating ou alternatif).

samedi 16 au vendredi 22 février

D17= **Raquette F 500m** avec Philippe Vucher au col des Aravis.

D17= **Ski de rando M 1000m** avec Jean-Paul Chédécail : la Goëgne (Manigod 2174m).

D17= **Ski de rando M 1400m** avec Jean-Pierre Pipard : les 4 Têtes (Sallanches 2364m).

M19= **Rando F 400m** avec Pierre Prédésac : belvédère de Ontex (lac du Bourget 850m).

M19= **Raquette F 800m** avec Bernard Lagrange : la Galoppaz (Bauges 1681m).

M19= **Ski de rando M- 1100m** avec Jean-Pierre Pipard : Rocheplane (Beaufort 2166m), des Maisonnettes.

M19= **Ski de rando M+ 1600m** avec Gérard Chailleux : pointe de Plovezan (Bourg-St-Maurice 2644m).

M19= **Raquette pleine lune F** avec Georges Lavorel au Semnoz, avec repas. Infos et inscription avant le 9/2 avec règlement au 06 30 60 23 59.

J21= **Raquette F 600m** avec Philippe Vucher-Bondet : montagne d'Outray (Beaufortain).

J21= **Ski de rando F 950m** avec Jean-Claude Cuillieriez : dent de Verreu (Samoëns 1901m).

J21= **Ski de rando M 1000m** avec Georges Depétri : trou de la Mouche (la Clusaz 2467m), en traversée.

J21= **Ski de fond** sur traces avec Catherine Chiabaut : les Glières (alternatif ou skating).

J21= **Permanence de 19h à 20h**. Puis soirée **Dolomites** avec Philippe Vucher et Marcel Hausard.

V22= **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie et Albert Lingot à Lalleuyriat (Jura).

samedi 23 au vendredi 1^{er} mars

D24= **Raquette F 900m 10km** avec Serge Bouttier : col du Plane (Bauges 1400m), depuis le Noiray.

D24= **Ski de rando M 800m** avec Marcel Hausard : pointe de Chavasse (Mieussy 2012m).

D24= **Ski de rando M 1200m** avec Georges Depétri : cols de la Fenêtre et de la Cicle (Beaufortain 2377m).

M26= **Raquette F 500m 9km** avec Christine Presse : golet de Doucy et col de Bornette (Bauges 1400m).

M26= **initiation au ski de rando** avec Roger Granoux.

M26= **Ski de rando M 1150m** avec Gérard Chailleux : col de la Blonnière (Manigod 2362m).

J28= **Raquette** avec Christine Presse : le Crêt d'Eau (Bellegarde 1621m).

J28= **Ski de rando F 950m** avec Jean-Claude Cuillieriez : pointe de Chalune (Chablais 2116m).

J28= **Ski de rando F 1000m** avec Jean-Pierre Pipard : cime Lancheton (Maurienne 2419m).

J28= **Ski de fond** avec Michelle Pécot : le plateau de Beaufregard (skating ou alternatif).

J28 et V1 : **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie. Nuit au refuge d'Arvières, inscription au 06 13 93 00 08.

samedi 2 au vendredi 8 mars

D3= **Raquette F 500m** avec Philippe Vucher au Grand Bornand.

D3= **Raquette F 900m 10km** avec Serge Bouttier : col de la Bornette (Doussard 1467m), depuis Saury.

D3= **Ski de rando M+ 800m** avec Georges Depétri : combe à Marion (col des Aravis 2250m).

D3= **Ski de rando D 1200m** avec Jean-Paul Chédécail : le Charvin (Aravis 2409m).

M5= **Rando F 400m** avec Pierre Prédésac : mont Corsuet en circuit (lac du Bourget 850m).

M5= **Raquette F 900m** avec Bernard Lagrange : col d'Arclusaz (Bauges 1770m).

M5= **Ski de rando F 1000m** avec Jean-Pierre Pipard : les Frettes (Lauzière 2527m).

M5= **Ski de rando M+ 1500m** avec Gérard Chailleux : Pte Grande Combe et Cheval noir (Lauzière 2678m).

J7= **Raquette F 800m** avec Christine Presse : mont Morbié (Bauges 1445m).

J7= **Ski de rando M 1200m** avec Georges Depétri : la Mandallaz (Aravis 2277m).

J7= **Ski de fond** sur traces avec Catherine Chiabaut : les Glières (alternatif ou skating).

J7= **Permanence de 19h à 20h**. Puis réunion des cadres pour préparer **le programme du 2^e trimestre**.

V8= **Ski de rando nordique** avec Albert Lingot : Sur Lochon (plateau du Retord).

samedi 9 au vendredi 15 mars

S9= **marche nordique** le matin.

D10= **Rando F+ 600m 8km** avec Serge Bouttier : la tête de la Mandallaz (Sillingy 895m), de Bromine, rochers.

D10= **Ski de rando F 1300m** avec Philippe Le Bouquin : le mont Jovet (Bozel 2558m), de Villemartin.

D10= **Ski de rando D 1200m** avec Jean-Paul Chédécal : le Charvin (Aravis 2409m).

L11 au J14= séjour **Raquette** avec Philippe Vucher en Dévoluy. Réunion d'info et d'inscription jeudi 17 janvier.

M12= **Rando F 700m 15km** avec Pierre Prédésac : lacs de Nantua et de Sylans (932m), circuit panoramique.

M12= **Raquette F 950m** avec Bernard Lagrange : chalets du Criou (Samoëns 1664m).

M12= **Ski de rando F 1070m** avec Gérard Chailleux : Outray Nord (Beaufort 2219m).

J14= **Rando ou Raquette** avec Roger Granoux.

J14= **Ski de rando M 1100m** avec Georges Depétri : Tête Pelouse (la Clusaz 2537m).

J14= **Ski de rando M 1500m** avec Jean-Pierre Pipard : selle du Puy Gris (Belledonne 2758m).

V15= **Ski de rando nordique** avec Anne-Lise Labeyrie : Sur la Pointe (Chablais 1657m).

samedi 16 au vendredi 22 mars

S16= **marche nordique** le matin.

S16= **la Pierra Menta** avec Jean-Pierre Pipard, suivi de la course, télé gratuit, départ très matinal.

S16 + D17: **Ski de rando** avec Jean-Luc Charton : mont Thabor (Valfréjus 3178m). Inscription avant le 30/1.

D17= **Rando F** avec Jacqueline Etallaz : montagne de La Cha (Dingy-St-Clair).

D17= **Ski de rando M 1400m** avec Georges Depétri : la Tournette (Thônes 2352m).

D17 au V22= randonnées en étoile avec Roger Granoux : massifs de l'Estérel et de **Roquebrune**. Auberge de Jeunesse de Fréjus, 12 p. Inscr à partir du jeudi 17/1.

M19= **Rando F 500m** avec Pierre Prédésac : défilé de Fort l'Ecluse (Vuache 934m), circuit depuis Clarafond.

M19= **Raquette M 1000m** avec Bernard Lagrange : les lacs Jovet (les Contamines 2200m).

M19= **Ski de rando M 1200m** avec Marcel Hausard : la Pointe d'Emy (Maurienne 2797m).

M19= **Ski de rando D 1200m** avec Gérard Chailleux : le Charvin (Aravis 2409m).

M19 au V22= séjour **ski de fond** (skating et alternatif) avec Michelle Pécot à Bonneval ou Névache. Info et inscriptions 06 02 25 25 65.

J21= **Rando** avec Evelyne Laperrousaz ... pour voir des fleurs !

J21= **Raquette M 750m long** avec Christine Presse : tour des Frêtes (Glières 1688m).

J21= **Ski de rando M 1300m** avec Jean-Pierre Pipard : col de la Grande Casse (Pralognan 3096m), avec télé.

J21= **Permanence de 19h à 20h**. Puis soirée **voyage en rickshaw en Inde et au Bangladesh**. Avec JL Massard.

samedi 23 au vendredi 29 mars

S23= **marche nordique** le matin.

S23 au S30 : **Ski de rando** avec Jean-Pierre Pipard : massif des Cerces et Thabor. 2 refuges : Drayères, aig d'Arves. 7 p ayant participé à une journée *Gestion des Secours*. Inscription avant le 20 janvier.

S23 au J4 avril : **Ski de rando nordique** au Rondane (Norvège) avec Anne-Lise Labeyrie. 9p, complet.

D24= **Raquette F 550m** avec Philippe Vucher : refuge de Praz dzeures (Tournette 1800m).

D24= **Ski de rando M 1100m** avec Georges Depétri : col de Bérard (Aiguilles rouges 2840m).

D24= **Ski de rando D 1300m** avec Jean-Paul Chédécal : tour du Mont Fleuri (Aravis 2511m).

M26= **Rando F 400m** avec Pierre Prédésac : Menthonnex-en-Bornes (avant-pays 940m).

M26= **Ski de rando M 1000m** avec Gérard Chailleux : la « combe » aux Chevaux (Bauges 1816m).

J28= **Raquette 600m 13km** avec Christine Presse : tour du Sulens.

J28= **Ski de rando** à confirmer.

samedi 30 mars au dimanche 31 mars

S30= **marche nordique** le matin.

D31= **Rando F** avec Roger Granoux : les Usses sous Cruseilles et l'oppidum du Châtelard.

D31= **Raquette F 900m 11km** avec Serge Bouttier : col de la Frasse (Bauges 1400m).

D31= **Ski de rando M 1000m** avec Marcel Hausard : tour de la Haute Pointe (Sommand 2012m).

D31= **Ski de rando D 1400m** avec Georges Depétri : de fond en combes (les Confins 2400m), 2 pentes à 40°.

projets pour les 2^{ème} et 3^{ème} trimestres

lundi de Pâques 22 et mardi 23 avril : ski de rando M+1200m avec Gérard Chailleux : dômes des Sonnailles et de Chasseforêt (Pralognan 3586m), refuge de la Valette.

lors d'un « pont » en mai : canyon dans les Alpes-Maritimes avec David Perrillat-Collomb.

du dimanche 2 au jeudi 6 juin : le tour du Tanargue avec Catherine Chiabaut. 10p, inscription 06 63 35 34 02.

du lundi 10 au samedi 15 juin : randos en étoile avec Bernard Lagrange à Digne-les-Bains. Inscription au 06 03 64 54 50.

du jeudi 20 au mercredi 26 juin : raid itinérant de 7 jours en Valgaudemar avec Christine Leroy. 6 nuits en refuge CAF. Inscription ouverte, mail ou 04 75 41 61 23.

samedi 29 juin au samedi 5 juillet : CAMP D'ETE à Barcelonnette (camping Le Tampico, 70 avenue Emile Aubert, 04400 Barcelonnette, 04 92 81 02 55, site www.tampico.fr). Le club a retenu un emplacement pour les tentes, caravanes et camping-cars. Quelques locations de bungalows sont possibles dans le camping en précisant cafiste de Meythet, sinon s'adresser à l'Office de tourisme 04 92 81 04 71. Les inscriptions se feront à nos permanences du mois de Mai (10 € par adulte).

du vendredi 2 au mercredi 7 août : avec Jacqueline Etallaz autour de Sion (Valais).

dernière semaine d'août : un 4000 au Maroc le M'Goun avec Bernard Lagrange. Renseignements et inscription à la permanence du 17 Janvier.

du samedi 7 au samedi 14 septembre : rando itinérante pour randonneurs entraînés avec Philippe Vucher-Bondet. Traversée Alta Via 3 des Dolomites. Infos et inscription à la permanence du jeudi 18 avril.

sur neige non sécurisée, le trio DVA !

Pour toutes nos collectives sur neige non sécurisée (raquette, ski de rando, ski de rando nordique, ski hors piste), le port du DVA est obligatoire.

La **vérification annuelle du DVA** et un **exercice annuel** font partie du code du bon montagnard. Bien le connaître étant un gage de sécurité, nous ne louons que pour nos sorties collectives d'initiation, raquette F ou votre 1^{ère} sortie ski F le trio DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche + pelle + sonde) pour 5 €/j. Le club ne prête aucun matériel pour vos sorties individuelles.