

ESCALADE en gymnase (S.A.E.)

Durant les vacances scolaires du 1^o novembre : fermeture de Beaufregard, vérifier sur le site ou la boîte vocale pour les autres. Fermeture de tous les gymnases durant les vacances de fin d'année.

Attestation d'accès demandée pour Berthollet et Poisy, délivrée au cours des séances du mardi à Meythet (envisageable aussi le jeudi sur demande). Son but : vérifier votre capacité à assurer votre compagnon de cordée et à grimper en tête.

collège de Beaufregard : du 27/10 au 4/11.

lycée Berthollet : lundi de 20 h à 22 h (réservé aux bons grimpeurs).

collège Prévert de Meythet : mardi de 18 h 30 à 21 h (débutants et grimpeurs tous niveaux) ; vendredi de 18 h 30 à 20 h (familles + jeunes > 11 ans + adultes non débutants en binôme).

collège de Poisy : mercredi de 18 h à 20 h (grimpeurs autonomes).

collège Beaufregard de Cran Gevrier : jeudi de 20 h 15 à 22 h.

Rééquipement du collège de Beaufregard du 27/10 au 4/11 : démontage et nettoyage des prises actuelles, puis construction de nouvelles voies. Très formateur ! Contacter Brice Duchatel.

samedi 29 septembre au vendredi 5 octobre

S29= Marche nordique avec Marie-Claude Vidal.

D30= Rando F+ 750m avec Roger Granoux : bornes-frontière Savoie-Dauphiné 22 à 35 (Chartreuse 1830m).

D30= Rando M 1200m avec Philippe Vucher : l'Arcalod (Bauges 2217m), voie normale, casque.

M2= Rando F 900m 13km avec Christine Presse : chalet de Rossanaz (Bauges).

M2= Rando M 1150m 19km avec Pierre Prédésac : col d'Anterne et lac de Pormenaz (Plaine Joux 2338m).

J4= Rando F 1000m avec Christine Presse : lac de Lessy (le Chinailon 2000m), circuit.

J4= Rando M 1100m avec Catherine Chiabaut : le Lachat de Thônes (2020m).

J4= Permanence de 19h à 20h. Puis soirée photo **de la Terre de feu à Rio de Janeiro** avec Serge Angeloni et Vorlette de Serreville.

samedi 6 au vendredi 12 octobre

S6= Marche nordique avec Danielle Petzl.

Sam6 au Ven12= Séjour aux **Cinque Terre** avec Lucette Cazé, 10 p, complet.

D7= Rando F 700m avec Marie-Christine Caillet : tour du Sulens (Thônes), depuis le Mont.

D7= Rando M 1200m avec J-Paul Chédécal : traversée Pte de la Deuva - dent de Cons (Bauges 2062m).

M9= Rando F 600m avec Danielle Boget : roc des Tours (le Chinailon 1994m), circuit.

M9= Rando M 1200m avec Pierre Prédésac : le lac des Chambres (Samoëns 2094m).

J11= Rando F 600m avec Michelle Pécot en Beaufortin.

J11= Rando M 1000m 19km avec Christine Presse : col des Annes (1760m) au départ du Chinailon.

samedi 13 au vendredi 19 octobre

S13= Marche nordique avec Evelyne Laperrousz.

S13= Rando M avec Nadine Ducrot : la Tournette par le chalet de l'Aup (2352m).

D14= Rando F 700m avec Roger Granoux : pointes de Perret et de Couennasse (Mieussy 1980m).

D14= Rando M+ 1000m avec Philippe Vucher : Jalouvre et Pointe Blanche (le Chinailon 2438m).

M16= Rando F 850m avec Bernard Lagrange : pointe de la Fougère (Bauges 1849m), circuit.

M16= Rando M 1200m avec Pierre Prédésac : lac des Chambres (Samoëns 2094m).

M16 au J18= séjour **Marche nordique** avec Evelyne Laperrousz. aux Plans d'Hotonnes, inscr 06 89 31 16 90.

J18= Rando F 800m avec Pierre Prédésac : pointe de Merdassier (la Clusaz 2313m).

J18= Rando F 1000m avec Catherine Chiabaut : tour de l'Aiguille de Serraval (1900m).

J18= Permanence de 19h à 20h (réunion à 19h sur le projet Rondane/**Norvège**). Puis soirée photo **il était une fois les Tassili du Hoggar** avec Evelyne Laperrousz.

samedi 20 au vendredi 26 octobre

S20= Marche nordique avec Catherine Chiabaut.

D21= Rando F 700m avec Roger Granoux : la Combe Sauvage (col de la Colombière 2100m).

D21= Rando M 1100m avec Lucette Cazé : Grand Colon (Belledonne 2394m).

D21= Rando M 1150m avec J-Philippe Potier : lac et col d'Anterne depuis le Lignon (Haut Giffre 2257m).

M23= Rando F avec Jacqueline Etallaz.

M23= Rando M 1150m avec Pierre Prédésac : pointes Ambrevetta et Tardevant (la Clusaz 2501m).

J25= Rando F avec Christine Presse : la Galoppaz au départ d'Aillon (Bauges 1681m).

J25= Rando M 1100m avec Lucette Cazé : la gouille des Fours (Sallanches 2128m), circuit.

samedi 27 octobre au vendredi 2 novembre

S27= Marche nordique avec Marie-Claude Vidal.

S27= Rando M 1200m avec Nadine Ducrot : la Sambuy depuis Tamié (Bauges 2198m).

D28= Rando F 500m avec Philippe Vucher : circuit des cascades (St Claude, Jura).

D28= Rando M 1000m long avec Jean-Paul Chédécal : traversée Pte de Dran - Québlette -Pte de Puvat (Thônes).

D28= Rando M 1300m avec Serge Bouttier : dent du Corbeau (Albertville 2279m) depuis le Plan du Four.

M30= Rando F 950m avec Lucette Cazé : colomby de Gex (Jura 1688m).

M30= Rando M 1200m avec Bernard Lagrange : tête de Bostan (Samoëns 2400m), circuit.

J1° férié= Rando F+ 1000m avec Christine Presse : les trois têtes (Glières 1860m).

J1° férié= Rando M 1000m avec J-Philippe Potier : lac Noir et col de Sallestet (Beaufortin 2111m).

J1° férié= Permanence de 19h à 20h.

samedi 3 au vendredi 9 novembre

S3= Marche nordique avec Danielle Petzl.

S3a.m.= Rando F+ 400m avec R Granoux : trou de l'Enfer
D4= Rando F 860m avec Lucette Cazé : grand crêt d'Eau (Jura 1621m).

D4= Rando M 1300m avec Serge Bouttier : Banc Plat (1932m), depuis Chevaline.

M6= Rando F 400m avec Michelle Pécot : lac de Chevelu (pays de Yenne).

M6= Rando F 1000m avec Danielle Boget : le Parmelan depuis Usillon.

M6= Rando M/M+ 1000m avec Bernard Lagrange : Roche Perfia (la Clusaz 2499m).

J8= Rando F 500m 18km avec Christine Presse : Fort l'Ecluse par Eloise.

J8= Rando F 850m avec Catherine Chiabaut : le petit Bargy (le Reposoir 2100m).

J8= Via ferrata F avec Roger Granoux : Bourdeau.

samedi 10 au vendredi 16 novembre

S10= Marche nordique avec Evelyne Laperrouzaz.

D11 férié= Rando F 600m avec J-Philippe Potier : sentier de la Vuettaz (Thorens Glières).

D11 férié= Rando M 1050m avec Jean-Paul Chédécail : Rochers de Salins, lac de Lessy en circuit.

M13= Rando F 900m avec Bernard Lagrange : la Belle Etoile (Bauges 1841m), circuit.

M13= Rando M 1200m avec Pierre Prédésac : pointe des Arces (Bauges 2076m).

J15= Rando F 750m avec Catherine Chiabaut : le Sulens (Thônes 1839m), par le sentier du facteur.

J15= Rando F+ 700m avec Christine Presse : lac de la Tuile (Bauges sud) en circuit, échelles.

J15= Permanence de 19h à 20h. Puis soirée photo **roches et montagnes des Alpes françaises du nord** avec Henri Widmer.

samedi 17 au vendredi 23 novembre

S17= Marche nordique avec Catherine Chiabaut.

S17 a.m.= exercice DVA avec Roger Granoux à Annecy.

S17= Rando F 800m avec Nadine Ducrot : le Môle (Bonneville 1863m) depuis Bovère.

D18= Rando F 500m avec Philippe Vucher : circuit de la Résistance (Manigod).

D18= Rando M 1100m avec Serge Bouttier : rochers de Leschaux (Petit Bornand 1936m).

M20= Rando F 750m avec Roger Granoux : le Malpassant (Revard 960m).

M20= Rando F 1000m avec Bernard Lagrange : refuge de la Pointe Percée (Grand Bornand 2164m).

J22= Rando F 800m 20km avec Christine Presse : le chemin de l'eau (Artemare, Bugey).

J22= Rando F 820m avec Pierre Prédésac : le Suet (St Jean de Sixt 1863m).

samedi 24 au vendredi 30 novembre

S24= Marche nordique avec Marie-Claude Vidal.

S24= **ASSEMBLEE GENERALE** à 19h en salle Polyvalente.

D25= Rando F 800m avec Philippe Vucher : lapiaz du Parmelan.

D25= Rando M 1000m avec Jean-Paul Chédécail : traversée Lachat – Suet (Thônes 1982m).

D25= Rando M 1100m avec Serge Bouttier : dent du Cruet (Thônes 1833m) depuis Montremont.

M27= Rando F avec Roger Granoux : la maison forte de Chavaroche (Chavanod).

M27= Rando F+ 900m avec Lucette Cazé : crêtes de la Gorgeat (Granier 1438m).

J29= Rando F 600m 21 km avec Christine Presse : le pont des Goths (avant-pays savoyard) en circuit.

J29= Rando F 1150m avec Pierre Prédésac : mont Colombier d'Aillon (Bauges 2045m).

J29= Permanence de 19h à 20h. Puis soirée photo **le dernier Yéti, secret d'Himalaya** avec Christophe Hagenmuller.

samedi 1^{er} au vendredi 7 décembre

S1^{er}= Marche nordique avec Danielle Petzl.

D2= Rando/Raquette F avec Roger Granoux : pointe d'Andey (Petit Bornand 1877m).

D2= Rando M 700m avec Serge Bouttier : mont Julioz depuis le Reposoir (Bauges 1662m).

M4= Rando/Raquette avec Bernard Lagrange.

M4= Ski de rando avec Marcel Hausard.

J6= Rando/Raquette F 1000m avec Christine Presse : lac Mariet en circuit (Bauges).

J6= Rando F 620m avec Pierre Prédésac : pointe d'Orcière (Manigod 1737m).

J6= Ski de rando F 700m avec Gérard Chailleux : le Chinaillon.

J6= Permanence de 19h à 20h. Puis soirée photo **Turkménistan et Kazakhstan** avec Françoise Allard.

samedi 8 au vendredi 14 décembre

S8= Marche nordique avec Marie-Claude Vidal.

D9= Rando/Raquette F 600m avec Philippe Vucher : plateau des Glières.

D9= Rando/Ski de rando M 1200m avec Jean-Paul Chédécail : Sous-Dine et Roche Parnal par le Monthieu (Bornes 2000m).

M11= Rando/Raquette avec Bernard Lagrange.

M11= Ski de rando F 800m avec Gérard Chailleux : aiguille des Calvaires (la Clusaz 2322m).

M11= Ski de fond avec Catherine Chiabaut : les Confins (alternatif ou skating, sur traces).

J13= Rando/raquette F+ 600m 18 km avec Christine Presse : le trail perché d'Albens.

J13= Rando F 820m avec Pierre Prédésac : le Danay (la Clusaz 1706m).

J13= Ski de rando avec Marcel Hausard.

V14= Ski de rando nordique, initiation avec Anne-Lise Labeyrie au plateau des Auges.

samedi 15 au vendredi 21 décembre

S15= Marche nordique avec Catherine Chiabaut.

S15= Ski de rando/raquette : gestion des secours avec Jean-Pierre Pipard.

D16= Rando/Raquette F 700m avec Roger Granoux : croix d'Allant (Bauges 1580m).

D16= Ski de rando F avec Lucette Cazé.

D16= Ski de rando/raquette : gestion des secours avec Jean-Pierre Pipard.

M18= Rando/Raquette avec Bernard Lagrange.

M18= Ski de rando F 800m avec Gérard Chailleux : Sulens (Thônes 1839m).

M18= Ski de fond avec Catherine Chiabaut : Beauregard (alternatif ou skating, sur traces).

J20= Rando F+ 950m 19km avec Christine Presse : le trail de St Jorioz.

J20= Rando F 1150m avec Pierre Prédésac : de Verthier à Angon via le col de la Forclaz, les chalets des Crottes.

J20= Ski de rando F 900m avec Jean-Pierre Pipard : col de la Grande Combe (Arêches 2117m), du Planay.

J20= Permanence de 19h à 20h. Puis réunion des cadres pour établir le **programme du 1^{er} trimestre 2019**.

samedi 22 au vendredi 28 décembre

S22= Marche nordique avec Evelyne Laperrouzaz.

D23= Raquette F 600m avec Philippe Vucher : plateau de Beauregard (Manigod).

D23= Ski de rando M 1200m avec Jean-Pierre Pipard : col de Montartier (Lauzière 2500m).

Merc26= Ski de rando F 900m avec Jean-Pierre Pipard : col du Vâ (Grand Naves 2222m).

J27= Rando F 1000m 19km avec Christine Presse : le trail de Cusy Hard.

J27= Ski de rando F 700m avec Gérard Chailleux : tête d'Auferrand (le Chinaillon 1981m).

V28= Ski de rando nordique initiation avec Anne-Lise Labeyrie au plateau du Retord.

samedi 29 décembre au vendredi 4 janvier

La plupart des cadres ne peuvent s'engager trois mois à l'avance sur cette semaine de Nouvel An.

Merci de consulter le site internet et la boîte vocale.

J3= Permanence de 19h à 20h. Puis notre soirée traditionnelle **Galette des Rois**.